

Alltag und Freizeit

- von einem Termin zum nächsten hetzen
- viele Tassen Kaffee in sich hineinkippen/trinken
- den stressigen Alltag gut bewältigen
- Beruhigungsmittel einnehmen
- sich auf den Lebensrhythmus positiv oder negativ auswirken
- sich an einen einsamen Ort zurückziehen
- puritanisch/diszipliniert leben
- auf etwas/gute Kleidung großen Wert legen
- im Stau/an der Haltestelle/in einer Warteschlange stehen
- eine schwierige Aufgabe bewältigen
- etwas Neues lernen
- Kurse besuchen
- im Garten arbeiten
- die Wohnung aufräumen
- nichts tun/faulenz
- Zeit in sozialen Netzwerken/mit dem Smartphone verbringen
- Sport treiben
- über ein Problem nachdenken
- Telefongespräche führen

الحياة اليومية ووقت الفراغ

- يندفع مسرعاً من موعد للتالي
- يشرب / يحتسي الكثير من القهوة
- يتعامل مع الحياة اليومية المجهدة بشكل جيد
- يتناول عقاقير مهدئة
- يؤثر على إيقاع الحياة بشكل إيجابي أو سلبي
- ينسحب إلى مكان منعزل
- يعيش بشكل متزمت / منضبط
- يضع أهمية كبيرة على شيء ما/ على الملابس الجيدة
- الوقوف في ازدحام مروري / عند المحطة / في طابور
- ينجز مهمة صعبة
- يتعلم شيئاً جديداً
- يحضر دورات
- يعمل في الحديقة
- يرتب الشقة
- لايفعل شيئاً / يسترخي ويتكاسل
- يقضي وقتاً على وسائل التواصل الاجتماعي / على الهاتف الذكي
- يمارس الرياضة
- يفكر في مشكلة
- يجري محادثات هاتفية

Warten

- in guter Gesellschaft sein/nicht der/die Einzige sein
- einige Jahre des Lebens mit Warten verbringen
- Die Qual/Das Gefühl beim Warten hängt vom subjektiven Zeitgefühl ab.
- Die Zeit vergeht schnell.
- Die Uhren laufen langsam.
- die vergehende Zeit verfolgen
- sich mit einer Tätigkeit ablenken
- jemanden an etwas hindern
- sich über lange Wartezeiten ärgern/beschweren
- eine Entscheidung treffen
- die psychische Verfassung beeinflussen
- einen Zeitplan einhalten
- mit Fristen und Terminen gelassener umgehen
- ein Gespräch führen
- den eigenen Horizont erweitern

الانتظار

- يكون في صحبة جيدة/ لا يكون الوحيد / لا تكون الوحيدة
- قضاء بضع سنوات العمر في الانتظار
- يعتمد الأم / الشعور بالانتظار على الإحساس الذاتي بالوقت.
- يمر الوقت سريعاً
- تمضي الساعات ببطء
- يتتبع مرور الوقت
- يشتت تفكيره بفعل شيء ما
- يمنع شخصاً من فعل شيئاً ما
- يشكو / يغضب من فترات الإنتظار الطويلة
- يتخذ قراراً
- يؤثر على الحالة العقلية
- يتبع الجدول الزمني
- يتعامل مع مواعيد التسليم والمواعيد بطريقة أكثر استرخاءً
- يجري محادثة
- يوسع الأفق الخاص

### Zeitmanagement

- sich Ziele setzen/vorgeben
- Tätigkeiten nach Prioritäten sortieren
- eine Liste erstellen
- Zeiträuber meiden
- Fehler/Konzentrationsabbau vermeiden
- Nein sagen lernen
- sich auf etwas konzentrieren
- etwas mögen
- auf Ruhepausen achten
- Zeit verschwenden/verlieren/verschenken
- jemandem die Zeit rauben/stehlen

### إدارة الوقت

- يضع - يحدد أهدافاً لنفسه
- يرتب المهام حسب الأولويات
- ينشئ قائمة
- يتجنب سارقي الوقت
- يتجنب الاخطاء - تشتت الانتباه
- يتعلم قول لا
- يركز على شيئاً
- يحب شيئاً
- ينتبه إلى فترات الراحة
- يضيع - يهدر - يهدى الوقت
- يسرق من شخص الوقت

### Comics/Lesen

- einen Artikel/ein Buch veröffentlichen
- etwas für Teufelszeug/gefährlich/schändlich/abstoßend halten
- nur aus Bildern und Sprechblasen bestehen
- ein Ladenhüter sein/sich nicht gut verkaufen
- den Untergang der Schriftkultur befürchten
- eine (gute/schlechte) Kritik schreiben/ein Buch kritisieren/Bedenken haben
- die Buchreihe nach der Maus benennen
- Der Erfolg ist der Übersetzerin zu verdanken/auf die Arbeit der Übersetzerin zurückzuführen.
- etwas (nicht) eins zu eins/wörtlich übersetzen
- die deutsche Sprache um eine neue Form erweitern
- ein Gespür/Gefühl für kulturelle Besonderheiten haben
- bei Erwachsenen/Kindern beliebt sein
- sich von der Welt in Entenhausen angezogen fühlen
- den Wortschatz vergrößern
- Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse fördern
- die Fantasie anregen
- beim Stressabbau helfen
- eine entschleunigende Wirkung haben
- als Einschlafhilfe gute Dienste leisten
- positive Auswirkungen auf die Informationsverarbeitung haben
- die Konzentrationsfähigkeit verbessern

### القصص المصورة - القراءة

- ينشر مقالاً - كتاباً
- يعتبر شيئاً كهادة خطيرة - شئ خطير - مضر - منفر
- يتكون فقط من صور و فقاعات الكلام
- يكون صاحب متجر / لا يسوق نفسه بشكل جيد
- الخوف من زوال الثقافة المكتوبة
- يكتب نقداً (جيداً-سيئاً/ينتقد كتاباً)
- لديه مخاوف
- تسمية سلسلة الكتب تبعاً للفأر
- يعود الفضل في النجاح للمترجمة
- يرجع الفضل في النجاح للمترجمة
- (لا) يترجم كلمة بكلمة/ حرفياً
- إضافة شكل جديد إلى اللغة الألمانية
- لديه شعور - إحساس بالأشياء الثقافية المميزة
- محبوب لدى الكبار - الأطفال
- يشعر بالانجذاب الى عالم بيت البط
- زيادة المفردات اللغوية
- تعزيز مهارات الإملاء والنحو
- يحفز الخيال
- يساعد في تقليل التوتر
- لديها تأثير بطيء
- تعمل بشكل جيد كمساعد على النوم
- لها تأثيرات إيجابية على معالجة المعلومات
- تحسين القدرة على التركيز

**Buchbeschreibungen**

**وصف الكتب**

- Der Roman/Der Autor schildert/beschreibt/erzählt (*das Leben von Jean-Baptiste*).
  - In dem Roman geht es um (*die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit*).
  - Der/Die Ich-Erzähler(in)/Die Hauptperson (*erlebt viele Abenteuer*).
  - Ich habe den Roman gelesen, als ich (*14 Jahre alt war/im Urlaub am Strand lag*).
  - Besonders schön/faszinierend fand ich (*die Beschreibung der Landschaft*).
  - Der Roman ist sehr verständlich/spannend/in einer bildhaften Sprache geschrieben.
- تحكي الرواية عن - يصف الكاتب - يحكي الكاتب عن (حياة جان باتيست)
  - الرواية تدور حول (التعامل مع الماضي)
  - الراوي من منظور بطل الرواية / الشخصية الرئيسية (يخوض مغامرات عديدة)
  - قرأت الرواية عندما (كنت في الرابعة عشرة من عمري / كنت في إجازة مستلقياً على الشاطئ)
  - لقد وجدت (وصف المناظر الطبيعية) جميلة / رائعة بشكل خاص
  - الرواية مفهومة / مثيرة / مكتوبة بلغة مصورة

**Verhaltensweisem vergleichen/beurteilen**

**مقارنة - تقييم السلوك**

- etwas merkwürdig/seltsam/lustig finden
  - etwas sehr gut/überhaupt nicht nachvollziehen können
  - Etwas trifft auf mich (nicht) zu.
  - Ich würde das genau/nicht so machen.
  - Mir geht es genauso wie (*dir/Mozart*).
- تجد شيئاً غريباً / نادراً / مضحكاً
  - يمكن أن يستوعب شيئاً جيداً / لا يستوعب شيئاً على الإطلاق
  - شيء ما (لا) ينطبق على
  - سأفعل ذلك بالضبط / ليس بهذه الطريقة
  - أشعر تماماً بما (تشعر به - بشعور موتسارت)

**Die eigene Meinung formulieren und Erfahrungen beschreiben**

**صياغة الرأي الخاص ووصف التجارب**

- Meiner Meinung nach ...
  - Meines Erachtens ...
  - Ich bin der Ansicht/Überzeugung, dass ...
  - Ich bin davon überzeugt, dass ...
  - Ich vertrete den Standpunkt, dass ...
  - Auch aus eigener Erfahrung kann ich berichten, dass ...
  - Ich selbst habe die Erfahrung gemacht, dass ...
- برأبي
  - برأبي
  - أنا أوافق الرأي، أنا مقتنع بأن ...
  - أنا مقتنع بأن ...
  - أنا أمثل وجهة النظر بأن ...
  - يمكنني أيضاً الإبلاغ من تجربتي الخاصة أن ...
  - لقد مررت بنفسني بالتجربة بأن ...

### Berufliche Tätigkeiten

### أعمال وظيفية

- E-Mails lesen/schreiben/beantworten
  - in Besprechungen sitzen/an Besprechungen teilnehmen
  - Protokolle und Berichte schreiben
  - Dokumente wie Verträge oder Richtlinien überprüfen
  - Unterlagen kopieren
  - Formulare ausfüllen
  - Daten in Statistikprogramme eingeben
  - Aufgaben verteilen
  - sich mit Strategien beschäftigen
  - Konflikte lösen
  - die jeweils bestmögliche Lösung suchen und finden
  - mit vielen Menschen kommunizieren
  - Kunden beraten
  - Mandanten vor Gericht vertreten
  - im Schichtdienst arbeiten
  - einen Beitrag für die Gesellschaft/Hilfe leisten
  - Strafanzeigen aufnehmen
  - physisch und psychisch an die Grenzen stoßen/kommen
  - sich regelmäßig weiterbilden
  - Artikel in Fachzeitschriften lesen
  - sich auf einem Gebiet kundig machen
  - sich neuen Herausforderungen stellen
  - gute Leistungen zeigen
- يكتب - يقرأ - يرد على الايميلات
  - يجلس في اجتماع - يشارك في اجتماع
  - يكتب بروتوكولات وتقارير
  - يفحص المستندات مثل العقود والتعليمات الإرشادية
  - ينسخ المستندات
  - يملأ الاستمارات
  - إدخال البيانات في البرامج الإحصائية
  - توزيع الواجبات
  - الانشغال بالاستراتيجيات
  - حل النزاعات
  - البحث عن أفضل حل ممكن وإيجاده
  - يتواصل مع الكثير من البشر
  - ينصح العملاء
  - تمثيل الموكلين في المحكمة
  - العمل في نوبات
  - تقديم مساهمة / المساعدة للمجتمع
  - سجل التهم الجنائية
  - يصل إلى الحدود - يصطدم بالحدود جسدياً ونفسياً
  - يواصل التدريب (التعليم) بشكل منتظم
  - يقرأ مقالات في المجالات المتخصصة
  - أن تصبح على دراية باختصاص معين، بمنطقة ما
  - مواجهة تحديات جديدة
  - يظهر أداءً جيداً

### Der Umgang mit Fehlern

### التعامل مع الأخطاء

- Fehler begehen/zugeben
  - Fehler können passieren/jemandem unterlaufen.
  - etwas läuft nicht gut
  - Fehler unter den Teppich kehren oder sie anderen in die Schuhe schieben
  - Angst haben, den eigenen Ruf zu ruinieren
  - Fehler/Vorgänge/die Lage analysieren
  - Schuld eingestehen
  - sich für einen Fehler entschuldigen
  - Respekt ernten
  - mit Fehlern richtig umgehen
  - von öffentlichen Schuldzuweisungen absehen
  - Kollegen nicht klein machen
- ارتكب / اعترف بالأخطاء
  - يمكن أن تحدث الأخطاء لشخص ما
  - شيء ما لا يسير على ما يرام
  - كنس الأخطاء تحت السجادة أو وضعها في أحذية الآخرين (لوم الآخرين عليها)
  - يخاف من تدمير سمعته
  - تحليل الأخطاء / العمليات / الوضع القائم
  - الاعتراف بالذنب
  - اعتذر عن خطأ
  - يحصد الاحترام
  - تعامل مع الأخطاء بشكل صحيح
  - تجنب (الإعراض عن) عمليات الإدانة العامة
  - لا تجعل الزملاء صغاراً

- Kompetenzen nicht anzweifeln
- ein Vieraugengespräch suchen/führen
- sich auf die Fehleranalyse konzentrieren
- negatives Fehler-Feedback vermeiden
- Lernprozesse anstoßen

- لا تشك في الكفاءات
- البحث عن / إجراء محادثة فردية
- التركيز على تحليل الأخطاء
- تجنب ردود الفعل السلبية الخطأ
- بدء عمليات التعلم

### Beruflich telefonieren

- jemanden anrufen/zurückrufen/sprechen wollen
- für jemanden etwas tun
- jemandem helfen
- einen Termin vereinbaren
- mit jemandem etwas Wichtiges besprechen
- über Punkte reden, bei denen Schwierigkeiten aufgetaucht sind
- sich über einen Zeitplan verständigen
- jemandem etwas sagen/ausrichten
- jemanden um etwas bitten
- Informationen weitergeben
- jemanden über etwas informieren
- jemandem Bescheid geben/sagen
- jemanden auf dem Laufenden halten
- sich melden, sobald es etwas Neues gibt

- إجراء محادثات تليفونية وظيفية
- يريد الاتصال / معاودة الاتصال / التحدث إلى شخص ما
  - يفعل شيء لشخص ما
  - يساعد شخصاً ما
  - يحدد موعداً
  - مناقشة شيء مهم مع شخص ما
  - التحدث عن النقاط التي ظهرت فيها صعوبات
  - الاتفاق على جدول زمني
  - يقل / ينقل (يوجه) شيئاً لشخص ما
  - يسأل أحدهم عن شيء ما
  - تمرير ونقل المعلومات
  - إبلاغ شخص ما عن شيء ما
  - يعطي شخصاً ما خبراً / يخبر شخصاً ما
  - يبقي شخصاً ما على اطلاع بالمستجدات
  - تواصل معنا، حالما طرأ أمر جديد

### (Un-)Zufriedenheit von Mitarbeitern

- Dienst nach Vorschrift machen
- (nicht) mit vollem Engagement arbeiten
- wenig Engagement zeigen
- Anteil am Frust/der Zufriedenheit der Mitarbeiter haben
- mit der/dem Vorgesetzten/der Führungskraft (un)zufrieden sein
- Unzufriedenheitsfaktoren sind fehlende Wertschätzung, unklare Zielvorgaben, unzureichendes Feedback, mangelnde Vereinbarkeit von Familie und Beruf, starre Arbeitszeiten.
- Die Unterstützung des Arbeitgebers fehlt.
- Es entsteht Schaden.
- Ideen zurückhalten
- Missstände und Fehler (nicht) ansprechen
- sich negativ/positiv auf die berufliche Arbeitsleistung auswirken
- Familien- und Berufsleben in Einklang bringen
- sich nach einem neuen Job umsehen

- (عدم) رضا العاملين
- يقوم بالمهمة وفقاً للقواعد
  - (لا) يعمل بالالتزام الكامل
  - يظهر القليل من الالتزام
  - يساهم في إحباط / رضا الموظفين
  - يكون (غير) راضي مع رئيس العمل – الكادر الإداري
  - عوامل عدم الرضا هي قلة التقدير ، والأهداف غير الواضحة ، وردود الفعل غير الكافية ، وضعف التوازن بين العمل والحياة ، وساعات العمل الصارمة.
  - يغيب أو يفقد الدعم من صاحب العمل
  - ينشأ ضرر
  - كبح الأفكار
  - (لا) يتحدث عن سوء الأوضاع والأخطاء
  - لها تأثير سلبي / إيجابي على أداء العمل المهني
  - تحقيق الانسجام بين الحياة الأسرية والمهنية
  - يبحث عن وظيفة جديدة

## Bewerbung

## التقديم لوظيفة

### Allgemeine Tipps:

نصائح عامة:

- eingescannte Anlagen wie Zeugnisse oder Referenzen hochladen/verschicken
- auf der Website des Unternehmens ein Formular bereitstellen
- verschiedene Formularfelder ausfüllen
- die richtige Bewerbungsform wählen
- alle relevanten Informationen zum Unternehmen sammeln
- sorgfältig und möglichst fehlerfrei formulieren
- Die Bewerbung muss alle geforderten Unterlagen enthalten.
- Onlineprofile z. B. bei XING, LinkedIn überprüfen
- auf die vorgegebene Länge achten
- sich genau auf das ausgeschriebene Stellenprofil beziehen
- Motivation und Stärken zum Ausdruck bringen

- تحميل / إرسال المرفقات الممسوحة ضوئياً مثل الشهادات أو المراجع
- يوفر استمارة على موقع الشركة
- املأ الحقول المختلفة في النموذج
- اختر النموذج الصحيح للتقدم للوظيفة أو للعمل
- جمع كل المعلومات ذات الصلة عن الشركة
- يصيغ العبارات بعناية وخالية من الأخطاء قدر الإمكان
- يجب أن يحتوي الطلب على جميع المستندات المطلوبة
- يتحقق من الملفات الشخصية على الإنترنت ، على سبيل المثال على XING ، LinkedIn
- ينتبه للطول المحدد
- ترتبط بالضبط بالملف الشخصي للوظيفة المُعلن عنها
- التعبير عن الدافع والحافز ونقاط قوتك بشكل واضح

### Anschreiben:

خطاب موجه:

- ein Praktikum machen/absolvieren
- in einem Unternehmen tätig sein
- Erfahrungen sammeln
- einschlägige Berufserfahrungen vorweisen
- etwas in der Praxis unter Beweis stellen
- zu den Stärken zählen
- etwas mit Interesse verfolgen
- sich in ein Fachgebiet einarbeiten
- etwas gut beherrschen
- über Kenntnisse verfügen
- sich über eine Einladung zu einem persönlichen Gespräch freuen

- أنجز / أكمل فترة تدريب
- العمل في شركة
- يجمع خبرة
- تقديم خبرة مهنية مماثلة
- إثبات شيء ما في الممارسة العملية
- يعد من نقاط القوة
- يتتبع شيئاً باهتمام
- التدرّب على مجال ما
- يتقن شيئاً ما بشكل جيد
- لديه معرفة
- يتطلع إلى دعوة إلى اجتماع شخصي

## Berufliche Korrespondenz

## المراسلات المهنية

### Anrede

طريقة المخاطبة، التحية

- formell:* Sehr geehrter Herr Müller,  
Sehr geehrte Frau Müller,  
Sehr geehrte Damen und Herren,
- halbformell:* Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
Lieber Herr Weber,  
Liebe Frau Köhler,

- رسمياً: عزيزي السيد مولر ،  
عزيزتي السيدة مولر،  
السيدات والسادة الأجلاء ،  
شبه رسمي: زملائي الأعزاء ،  
عزيزي السيد فير ،  
عزيزي السيدة كوهلر ،

Gruß

*formell:* Mit freundlichen Grüßen

Freundliche Grüße

*halbformell:* Mit besten Grüßen

Beste Grüße

Schöne Grüße

Viele Grüße (*aus Hamburg*)

**Hinweis:**

In der Schweiz schreibt man Grüße mit ss: Grösse.

التحية

رسمي: مع خالص التقدير

مع تحياتي

شبه رسمية: مع أطيب التحيات

تحياتي الحارة

تحياتي الحارة

تحياتي (من هامبورغ)

ملحوظة:

يكتب المرء في سويسرا التحية بهذا الشكل: Grösse

**Einkaufen**

- zu den liebsten Tätigkeiten gehören
- sich etwas gönnen
- im Angebot sein
- sich gut fühlen/zufrieden sein
- Das Einkaufsglück hält an/lässt nach.
- Gegenstände anhäufen
- Schränke vollstopfen
- (keine) Ordnung halten können
- etwas fällt jemandem schwer/etwas macht Mühe
- überfordert sein
- zur Belastung werden
- sich zu Hause weniger geborgen fühlen
- schlechte Laune haben
- das Essverhalten ändern

**Minimalismus**

- sich auf ein Minimum/das Nötigste beschränken
- etwas auf einfache und übersichtliche Grundstrukturen reduzieren
- den minimalistischen Gedanken in Entwürfen mit klaren Formen wiederfinden
- für weniger Konsum und weniger Besitz stehen
- das Leben vereinfachen
- sich auf das Wesentliche konzentrieren
- auf die Anhäufung materieller Güter verzichten
- materielle Dinge einer Prüfung unterziehen
- durch das einfache Leben die geistigen Kräfte stärken
- das Bedürfnis haben, das Leben neu zu ordnen
- Etwas bereitet Spaß und Freude.
- Etwas wächst jemandem über den Kopf.
- sich auf das Verhalten auswirken
- Energie in soziales Engagement stecken
- ehrenamtliche Tätigkeiten ausüben
- etwas bewusst wahrnehmen
- zur Ruhe kommen

**Die Kehrseite des Konsums**

- Es herrscht (kein) Mangel.
- über (viele Haushaltsgeräte) verfügen

**التسوق**

- من بين الأنشطة المفضلة
- يكافئ نفسه بشيء
- يكون عليه عرض
- يشعر بالرضا / يكون راضيا
- السعادة عند التسوق تستمر / تنحسر
- تراكم الأشياء
- يراكم الأشياء في الخزانات
- القدرة على (عدم) حفظ على النظام
- شيء يصعب على المرء/ شيء يتطلب مجهوداً
- مجهد
- يصبح عبئاً
- يشعر بأمان أقل في المنزل
- لديه في مزاج سيء
- تغيير عادات الأكل

**فن البساطة (التركيز على الأمور المهمة والاهم (والإحجام عن الأمور الثانوية أو غير الضرورية))**

- يكتفي بالحد الأدنى / بال
- يختزل شيء ما إلى بنى أساسية بسيطة وواضحة
- يعيد اكتشاف الفكرة البسيطة في التصميم ذات الأشكال الواضحة
- الوقوف لاستهلاك أقل وممتلكات أقل
- تبسيط الحياة
- يركز على الأساسيات
- التخلي عن تراكم البضائع المادية
- خضوع الأشياء المادية للفحص
- تعزيز القوى الروحية من خلال الحياة البسيطة
- لديهم الحاجة إلى إعادة ترتيب الحياة
- شيء ينشر السعادة والمرح
- تتراكم وتتضخم الأشياء فوق رأسه
- تؤثر على السلوك
- يضع الطاقة في المشاركة الاجتماعية
- ممارسة العمل التطوعي
- يدرك شيء بوعي
- يرتاح

**الجانب الآخر (السلبى) للاستهلاك**

- (ليس) هناك نقص.
- لديها (العديد من الأجهزة المنزلية)



- Zunehmender Besitz bedeutet zunehmenden Wohlstand. ▪ ملكية متزايدة تعني رفاهية متزايدة
- das Leben leichter machen ▪ يجعل الحياة اسهل
- einen hohen Preis zahlen ▪ يدفع ثمن باهظ
- die Lebensgrundlagen zerstören ▪ تدمير أساس الحياة
- Wichtige Rohstoffe werden knapp. ▪ أصبحت المواد الخام الهامة نادرة
- Die Böden laugen aus. ▪ تستنزف (تجف) التربة.
- Der Grundwasserspiegel sinkt. ▪ منسوب المياه الجوفية يقل.
- Giftstoffe aus dem Müll belasten die Umwelt. ▪ المواد السامة ترهق، تثقل (تلوث) البيئة.
- Wälder werden abgeholzt. ▪ تقطيع أشجار الغابات.
- über die eigenen Verhältnisse leben/mehr verbrauchen, als man benötigt ▪ يعيش بما يتجاوز الظروف الخاصة / يستهلك أكثر مما تحتاج
- Das Konsumverhalten macht den Rohstoffreserven zu schaffen/wirkt sich negativ auf die Rohstoffreserven aus. ▪ سلوك المستهلك يجعل احتياطات المواد تنتهي / له تأثير سلبي على احتياطات المواد الخام.
- alte Geräte durch neue ersetzen ▪ استبدال الأجهزة القديمة بأخرى جديدة
- Geräte aussortieren ▪ فرز الأجهزة
- in der Schublade landen ▪ ينتهي بهم المطاف في الدرج (تقع تحت وطأة الإهمال والبيروقراطية)
- in Geräte Schwachstellen einbauen ▪ بناء نقاط ضعف في الأجهزة
- eine kürzere Nutzungsdauer herbeiführen ▪ تقصير العمر الاستهلاكي
- jemanden zum Kauf animieren ▪ تشجيع شخص ما على الشراء

### Verpackungen und neue Alternativen

### التعبئة والتغليف والبدائل الجديدة

- eine Gefahr für den Planeten darstellen ▪ تشكل خطرا على الكوكب
- Kunststoffabfälle werden recycelt/verbrannt/landen im Ozean. ▪ إعادة تدوير / حرق النفايات البلاستيكية
- Sie können sogar in der Tiefsee nachgewiesen werden. ▪ ترسو النفايات البلاستيكية في قعر المحيط
- eine kurze Nutzungsdauer haben ▪ يمكن حتى اكتشافها في أعماق البحار
- sich zersetzen/in Bruchstücke und Mikroteile zerfallen ▪ لها عمر استخدام قصير
- in die Nahrungskette gelangen ▪ تتحلل / تتحلل إلى أجزاء وكائنات دقيقة
- Die Folgen sind nicht zu unterschätzen. ▪ يبلغ ويصل في السلسلة الغذائية
- Der Müll wächst auf 13 Milliarden Tonnen an. ▪ لا ينبغي الاستهانة بالعواقب
- eine Wende herbeiführen ▪ يصل حجم القمامة إلى 13 مليار طن
- für einen kleinen Lichtblick sorgen ▪ إحداث نقطة تحول
- nach neuen Materialien aus nachhaltigen natürlichen Ressourcen suchen ▪ توفر القليل من بصيص الأمل
- an neuen Lösungen arbeiten ▪ البحث عن مواد جديدة مصنوعة من مصادر مستدامة
- einen interessanten Ansatz haben ▪ العمل على حلول جديدة
- sich als Ausgangsmaterial eignen ▪ لديه نهج مثير للاهتمام
- biologisch abbaubares Material erzeugen ▪ مناسبة كمادة خام
- etwas aus natürlichen Produkten herstellen ▪ إنتاج مواد قابلة للتحلل العضوي
- ▪ صنع شيئاً من المنتجات الطبيعية

### Grüner Konsum

- aus Resten leckere Gerichte kochen
- gegen das Wegwerfen vorgehen
- ein Menü zaubern
- jemanden zu einer Party einladen
- etwas mitnehmen
- eine eigene Fahrradflotte anbieten
- den Drahtesel per Handy buchen
- auf ein Fahrrad steigen und losradeln
- das Rad über einen GPS-Tracker finden
- etwas im Müll entsorgen
- etwas in einer Box ablegen

### الاستهلاك الأخضر

- طهي الوجبات اللذيذة من بقايا الطعام
- يتخذ إجراءات ضد رمي الطعام
- استحضار قائمة الطعام
- دعوة شخص ما إلى حفلة
- يأخذ معه شيئاً
- تقديم أسطول الدراجات الخاصة بهم
- حجز الدراجة عن طريق الهاتف المحمول
- يركب دراجة ويبدأ بالتبديل (يبدأ بقيادة الدراجة)
- GPS يجد عن الدراجة باستخدام جهاز تعقب
- يرمي شيئاً في سلة المهملات
- يضع شيئاً في صندوق

### Gerätebeschreibung

- sich an einer Seite befinden
- irgendwo angebaut/befestigt sein
- ausgestattet/ausgerüstet werden mit etwas
- etwas enthalten
- Etwas arbeitet/läuft mit (Strom).
- sich bedienen lassen mit etwas
- eingesetzt werden als
- einsetzbar/verwendbar sein

### وصف الجهاز

- يتواجد على جانب واحد
- مرفقة/ مثبتة في مكان ما
- تكون مجهزة / مزودة بشيء ما
- تحتوي على شيء
- شيء يعمل بواسطة (الكهرباء)
- يتم استخدامه عن طريق أو بواسطة
- يمكن استخدامها كـ
- صالحة للاستعمال / صالحة للاستخدام

### Eine Diskussion führen

- jemandem recht geben/zustimmen/widersprechen
- etwas auch so/genauso/anders sehen
- mit jemandem/etwas einverstanden sein
- sich etwas nicht/gut vorstellen können
- Zweifel haben
- für/gegen etwas sprechen
- ein Vorteil/ein Nachteil sein
- einen Vorteil/einen Nachteil haben
- etwas positiv/negativ beurteilen
- sich auf etwas einigen
- gemeinsam zu einer Meinung kommen

### إجراء مناقشة

- إعطاء شخص ما الحق – موافقته – معارضته
- ترى شيئاً بهذه الطريقة / بنفس الطريقة / بشكل مختلف
- موافقة شخص ما / على شيء ما
- (لا) أستطيع تخيل شيء جيد
- لديه شكوك
- التحدث مع / ضد شيء ما
- تكون ميزة / عيب
- لديها ميزة / عيب
- الحكم على شيء إيجابي / سلبي
- الاتفاق على شيء ما
- التوصل إلى رأي واحد سويةً

**Städterekorde**

**سجلات المدينة**

- eine bestimmte Anzahl an Straftaten verzeichnen
  - in Bezug auf Miet- und Kaufpreise die teuerste Stadt sein
  - der Lieblingsort für Demonstranten und Protestierer sein
  - einen Rekord bei der Anzahl der Museen halten
  - eine Liste anführen
  - an die Gründerzeit erinnern
  - als Kulisse für historische Filme dienen
  - als einer der besten Filmschauplätze Europas gelten
  - als zukunftsfähigste Stadt beschrieben werden
  - über eine renommierte Universität verfügen
  - den Firmensitz in einer Stadt haben
  - es unter die Top Ten schaffen
  - Bürger und Touristen begeistern
  - in Umfragen Platz eins belegen
  - keine Seltenheit sein
  - eine Höhe von über 100 Metern erreichen
  - sich im Bau befinden
  - als nachhaltig zertifiziert werden
  - einen Rekord erzielen
  - einen Vorteil bieten
- تسجيل عدد معين من الجرائم
  - أعلى مدينة من حيث أسعار الإيجار والشراء
  - أن يكون المكان المفضل للمتظاهرين والمحتجين
  - تسجيل رقماً قياسياً بعدد المتاحف
  - عمل قائمة
  - تذكر زمن التأسيس
  - بمثابة كواليس للأفلام التاريخية
  - يعتبر واحد من أفضل مواقع الأفلام في أوروبا
  - يمكن وصفها بأنها المدينة الأكثر صلاحية للمستقبل
  - لديه جامعة مشهورة
  - مقر الشركة في المدينة
  - جعلها في المراكز العشرة الأولى
  - تحفيز وتشجيع المواطنين والسياح
  - تحتل المركز الأول في الاستطلاعات
  - لا يكون نادراً
  - يصل ارتفاعه إلى أكثر من 100 متر
  - يتواجد في مرحلة البناء
  - أن تكون معتمدة على أنها مستدامة
  - يستهدف رقماً قياسياً
  - تقدم ميزة

**Gebäude in Wien**

**المباني في فيينا**

- jemanden durch Wien begleiten
  - sich auf besondere Gebäude konzentrieren
  - Gebäude vorstellen/beschreiben/zeigen
  - ein Haus entwerfen/gestalten/bauen/errichten/renovieren/erhalten
  - eine besondere Bedeutung haben
  - sich von einem Haus (nicht) trennen
  - ein Haus an Investoren verkaufen
  - der Gemeinde gehören
  - in Wohnungen mit kontrollierten/bezahlbaren/moderaten Mieten wohnen
  - zu den bekanntesten Bauwerken zählen
  - weltweit im Trend liegen
  - Häuser begrünen
  - Städte verschönern
  - die Lebensqualität verbessern
- مرافقة شخص ما عبر فيينا
  - التركيز على مباني محددة
  - تقديم / وصف / إظهار المباني
  - / تصميم / تشكيل / بناء
  - إنشاء / تجديد وإصلاح / يحصل على منزل
  - لها معنى خاص
  - (لا) ينفصل عن المنزل
  - بيع منزل للمستثمرين
  - تنتمي إلى مجتمع القرية
  - السكن في شقق ذات إيجارات مراقبة - بأسعار معقولة - بإيجارات معتدلة
  - من أشهر المباني
  - تصبح موضة سائدة عالمياً
  - جعل أسطح المنازل خضراء عن طريق زرع النباتات عليها
  - تجميل المدن
  - تحسين نوعية الحياة

- |  |  |
|--|--|
| ▪ sich mit Architektur auseinandersetzen                 | ▪ التعامل مع فن العمارة                      |
| ▪ Manifeste verfassen                                    | ▪ يكتب البيانات                              |
| ▪ gegen sterile Architektur protestieren                 | ▪ الاحتجاج على العمارة العقيمة               |
| ▪ sich über Eintönigkeit aufregen                        | ▪ تنزعج من الرتابة                           |
| ▪ eine schöpferische Baufreiheit fordern                 | ▪ المطالبة بحرية الإبداع في البناء           |
| ▪ den Begriff der Baupflicht prägen                      | ▪ تشكيل مصطلح التزام الشجرة (العودة للطبيعة) |
| ▪ alle Blicke auf sich ziehen                            | ▪ تجذب انتباه الجميع                         |
| ▪ einen Stil sofort erkennen                             | ▪ يتعرف على النمط على الفور                  |
| ▪ keine geraden Linien/eine unregelmäßige Struktur haben | ▪ ليس لديها خطوط مستقيمة / هيكل غير منتظم    |
| ▪ Bäume und Sträucher, die auf Dächern wachsen           | ▪ الأشجار والشجيرات التي تنمو على الأسطح     |

### Wiener Secession

### أبنية المعارض والفن الحديث في فيينا

- |  |   |
|--|---|
| ▪ einige Gemälde kennen                                  | ▪ تعرف على بعض اللوحات                      |
| ▪ zu den gefragtsten Bildern auf dem Kunstmarkt gehören  | ▪ من بين الصور الأكثر رواجاً في سوق الفن    |
| ▪ Höchstpreise auf dem Kunstmarkt erzielen               | ▪ استهداف أعلى الأسعار في سوق الفن          |
| ▪ ein Gemälde für viel Geld versteigern                  | ▪ المزاد العلني للوحة مقابل الكثير من المال |
| ▪ einen neuen Besitzer finden                            | ▪ يبحث عن مالك جديد                         |
| ▪ der bedeutendste Vertreter des Wiener Jugendstils sein | ▪ أن يكون أهم ممثل للفن الحديث في فيينا     |
| ▪ eine (Künstler-)Vereinigung gründen                    | ▪ يؤسس رابطة (للفنانين)                     |
| ▪ sich von einer Gruppe abspalten                        | ▪ انفصلت عن مجموعة                          |
| ▪ gegen eine konservative Kunstauffassung protestieren   | ▪ يتظاهر ضد النهج المحافظ للفن              |
| ▪ als Vorbild dienen                                     | ▪ بمثابة نموذج يحتذى به                     |
| ▪ zum Symbol der Wiener Secession werden                 | ▪ أصبح رمز البناء الحديث في فيينا           |
| ▪ Werke/Bilder ausstellen                                | ▪ يعرض أعمال - صور                          |
| ▪ eine Ausstellung einer Person widmen                   | ▪ اهداء وتخصيص معرض لشخص ما                 |

### Wohnungen

### الشقق

- |   |   |
|---|---|
| ▪ eine Wohnung mieten   | ▪ استئجار شقة   |
| ▪ Kaltmiete/Nebenkosten/Heizkosten/Kautio<br>bezahlen                                     | ▪ / يدفع إيجار المنزل بدون تكلفة الماء والتدفئة / تكاليف إضافية / تكاليف تدفئة<br>التأمين |
| ▪ über eine gehobene Ausstattung/einen effizienten<br>Grundriss/eine Einbauküche verfügen | ▪ لديها معدات وتجهيزات رديعة / مخطط العقار<br>فعال / مطبخ مركب ومجهز مسبقاً               |
| ▪ ein lebendiges Viertel sein   | ▪ حي حيوي   |
| ▪ großzügige Grünflächen haben  | ▪ لديها مساحات خضراء واسعة  |
| ▪ Die Haltestelle befindet sich vor der Tür/drei<br>Gehminuten entfernt/in der Nähe.      | ▪ تقع محطة الحافلات أمام الباب / على بعد ثلاث دقائق سيراً على الأقدام / بالقرب            |
| ▪ fußläufig erreichbar sein   | ▪ أن تكون على مسافة قريبة يمكن الوصول إليها سيراً على الأقدام                             |

### Wohnungseinrichtung

### أثاث الشقة

- sich zu Hause wohlfühlen
  - eine Wohnung mit Möbeln einrichten
  - eine klar strukturierte Wohnungseinrichtung bevorzugen/mögen
  - von Dekorationsgegenständen, Kuscheldecken und Sofakissen umgeben sein
  - Gefallen an einem Möbelstück finden
  - etwas nach dem eigenen Geschmack gestalten
  - sich tendenziell zu einem Wellnessraum entwickeln
  - bestimmten Veränderungen unterliegen
  - Wert auf das Aussehen und die Funktionalität legen
  - auf den Gehalt von Schadstoffen achten
  - etwas anfassen
  - sich auf ein Sofa setzen
  - an einem Möbelstück riechen
  - sich in das Traumbett legen
  - mehr Kunden gewinnen
- أشعر بالراحة في المنزل
  - تجهيز شقة بالأثاث والمفروشات
  - يفضل / يحب أثاث المنزل منظم بشكل واضح
  - أن تكون محاطاً بالأشياء المزخرفة والبطانيات المريحة ووسائد الأريكة
  - يجد قطعة أثاث تثير الإعجاب
  - تصميم شيء ما حسب ذوقك الخاص
  - يتطور يميل إلى غرفة استجمام
  - تخضع لتغييرات محددة
  - يضع قيمة كبيرة على المظهر و الأداء الوظيفي
  - ينتبه لمحتوى المواد المضرة
  - يلمس شيئاً
  - يجلس على أريكة
  - لها رائحة قطعة أثاث
  - يستلق في سرير الأحلام
  - يكسب المزيد من العملاء

### Büromöbel

### أثاث المكتب

- umweltfreundliche Materialien auswählen
  - bei Holzmöbeln auf die Herkunft des Holzes achten
  - Holz aus nachhaltigem Anbau wählen
  - eine Zertifizierung oder ein Gütesiegel haben
  - Stühle und Tische verstellen können
  - Arbeiten im Sitzen und Stehen ermöglichen
  - bei Aufbewahrungsmöbeln gut an Unterlagen herankommen
  - ausreichend Ablagefläche bieten
- يختار مواد صديقة للبيئة
  - ينتبه لمصدر الخشب في حالة الأثاث الخشبي
  - يختار الخشب من مصادر زراعة مستدامة
  - لديه شهادة أو ختم الجودة
  - يمكن تعديل الكراسي والطاولات
  - التمكن من العمل أثناء الجلوس والوقوف
  - الوصول بسهولة إلى المستندات الخاصة بأثاث التخزين
  - توفر مساحة تخزين كافية

**Gesundheit und Gesundheitssystem**

- sich an eine Ärztin/einen Arzt wenden
- einen Termin bei der Hausärztin/dem Hausarzt/der Fachärztin/dem Facharzt bekommen/vereinbaren
- gesetzlich/privat krankenversichert sein
- Es besteht eine Krankenversicherungspflicht.
- erste Ansprechpartnerin/erster Ansprechpartner im Krankheitsfall sein
- in einer Praxis/Praxisgemeinschaft arbeiten
- die Verantwortung für das Wohl seiner Patienten tragen
- fachlich gute Arbeit leisten/machen
- finanzielle Aspekte der Praxis im Auge behalten
- das Vertrauen der Patienten gewinnen
- Untersuchungen durchführen
- Diagnosen stellen
- Medikamente verschreiben
- eine Überweisung zum Spezialisten schreiben
- die medizinische Versorgung gewährleisten

**الصحة ونظام الرعاية الصحية**

- يتوجه الى طبيب - طبية
- الحصول على / تحديد موعد مع طبيب الأسرة/ أخصائية - أخصائي
- لديه تأمين صحي قانوني / خاص
- يوجد تأمين صحي إجباري.
- يكون أول نقطة اتصال/ أول موظف مسؤول أو أول موظفة مسؤولة في حالة المرض
- العمل في عيادة / عيادة مشتركة
- تحمل مسؤولية رفاهية مرضاهم
- يعمل / يقوم بعمل جيد مهنيًا
- راقب الجوانب المالية لهذه الممارسة
- كسب ثقة المرضى
- إجراء الفحوصات
- تحديد التشخيصات
- وصف الدواء
- يكتب تحويل لطبيب متخصص
- ضمان الرعاية الطبية

**Der informierte Patient**

- Symptome bei gesundheitlichen Beschwerden in die gängigen Suchmaschinen/direkt in die Suchleiste eintippen/eingeben
- Zeit sparen
- sich auf einen Arztbesuch gut vorbereiten
- unter Zeit- und Kostendruck arbeiten/leiden
- Empfehlungen und Therapievorschläge des behandelnden Arztes überprüfen
- (kein) medizinisches Fachwissen besitzen
- sich Hintergrundinformationen holen
- sich mit anderen über die eigene Krankheit austauschen
- Trost und Rat finden
- In der Regel erscheinen Onlinelexika, Seiten bestimmter Gesundheitsportale oder die Website der Bundesärztekammer.
- von Fachleuten empfohlen werden
- sich für die Recherche Zeit nehmen
- Fehler können auftreten.
- das Krankheitsverständnis des Patienten verbessern

**المرضى المطلع**

- يكتب / يدخل الأعراض في حالة الشكاوى الصحية في محركات البحث الشائعة / مباشرة في شريط البحث
- يوفر وقتاً
- الاستعداد جيداً لزيارة الطبيب
- يعمل / يعاني من ضغوط الوقت والتكلفة
- يتحقق من التوصيات والاقتراحات العلاجية للطبيب المعالج
- (ليس) لديهم خبرة طبية
- الحصول على معلومات أساسية
- تبادل الأفكار مع الآخرين حول مرضهم
- يبحث عن العزاء والمشورة
- يجد عامة ، تظهر المعاجم عبر الإنترنت أو صفحات بوابات صحية معينة أو موقع الويب الخاص بالجمعية الطبية الألمانية.
- موصى به من قبل المتخصصين
- يستغرق وقتاً للبحث
- يمكن أن تحدث أخطاء.
- يحسن فهم المريض للمرض

- |   |  |
|---|--|
| ▪ Gesundheitsapps zum Wohle des Patienten einsetzen | ▪ استخدام تطبيقات صحية لصالح المريض                  |
| ▪ Kritik persönlich nehmen                          | ▪ يأخذ النقد على محمل شخصي                           |
| ▪ sich als Arzt zurückhalten                        | ▪ يتحفظ كطبيب  |
| ▪ auf zuverlässige Informationsquellen verweisen    | ▪ الرجوع إلى مصادر موثوقة للمعلومات                  |
| ▪ Man braucht etwas Fingerspitzengefühl.            | ▪ المرء بحاجة إلى المهارة والبراعة اليدوية شيئاً ما. |
| ▪ auf die Unabhängigkeit der Seite achten           | ▪ انتبه إلى استقلالية الجانب                         |
| ▪ ökonomisch geprägt sein                           | ▪ أن تكون ذات طابع اقتصادي                           |
| ▪ Informationen durch Studien ausreichend belegen   | ▪ أدلة كافية على المعلومات من خلال الدراسات          |
| ▪ auf Quellenangaben verweisen                      | ▪ الرجوع إلى المصادر                                 |
| ▪ bestimmte Faktoren berücksichtigen                | ▪ تأخذ بعين الاعتبار عوامل معينة                     |
| ▪ eine nützliche Sache sein                         | ▪ يكون شيئاً مفيداً                                  |

### Risiken und Nebenwirkungen

### المخاطر والآثار الجانبية

- |   |  |
|---|--|
| ▪ aus der Medikamentenforschung stammen   | ▪ تأتي من أبحاث المخدرات   |
| ▪ ein neues Medikament testen   | ▪ اختبار دواء جديد   |
| ▪ ein Medikament mit einem Wirkstoff erhalten / bekommen  | ▪ يتلقى / يحصل على دواء يحتوي على مادة فعالة                         |
| ▪ ein Scheinmedikament einnehmen  | ▪ أخذ دواء وهمي  |
| ▪ etwas in zahlreichen Untersuchungsreihen beweisen   | ▪ يثبت شيء ما في سلسلة دراسات عديدة                                  |
| ▪ Positive Wirkungen/Nebenwirkungen eines Medikaments treten auf/treten ein.                        | ▪ تحدث / تظهر آثار إيجابية / آثار جانبية للدواء.                     |
| ▪ einen heilenden Effekt hervorrufen  | ▪ سبب وأحدث تأثيراً شافياً   |
| ▪ die Wirksamkeit einer Behandlung auf eine positive Erwartungshaltung zurückführen                 | ▪ يرجعون فعالية العلاج إلى التطلعات الإيجابية                        |
| ▪ eine klinische Studie abbrechen müssen  | ▪ يجب قطع دراسة سريرية   |
| ▪ Der Glaube an eine positive oder negative Wirkung kann genau diese Wirkung auslösen.              | ▪ يمكن أن يؤدي الإيمان بتأثير إيجابي أو سلبي إلى هذا التأثير بالضبط. |
| ▪ noch einen Schritt weitergehen  | ▪ يذهب خطوة أخرى إلى الأمام  |
| ▪ im Verdacht stehen, Kopfschmerzen zu verursachen  | ▪ يشتبه في تسببه في حدوث صداع  |
| ▪ keine Schmerzen hervorrufen   | ▪ لا تسبب الألم  |
| ▪ ein Schmerzprotokoll führen/schreiben   | ▪ يجري/ يكتب تقرير عن الألم  |
| ▪ den Zusammenhang zwischen Stress und einer negativen Erwartung untersuchen                        | ▪ فحص العلاقة بين التوتر والتوقع السلبي                              |
| ▪ Stress für negativ halten   | ▪ اعتبار التوتر على أنه سلبي   |
| ▪ mehr körperliche Beschwerden haben  | ▪ لديهم المزيد من الانزعاج الجسدي                                    |
| ▪ zu noch mehr Stress führen  | ▪ يؤدي إلى مزيد من التوتر  |
| ▪ Stress im positiven Sinne als Herausforderung verstehen/mit ausgleichenden Aktivitäten bewältigen | ▪ فهم التوتر على أنه تحدٍ إيجابي / تعامل مع الأنشطة المتوازنة        |

**Sport**

**الرياضة**

- sich für eine Sportart interessieren
  - Sportveranstaltungen besuchen
  - Sportberichte im Fernsehen sehen
  - ein leidenschaftlicher Athlet sein
  - wahnsinnig gern Sport machen/treiben
  - über sportliche Aktivitäten nachdenken
  - nicht auf körperliche Aktivitäten verzichten wollen
  - etwas als elitär bezeichnen
  - am gleichen Strang ziehen/ein Bündnis eingehen
  - seinen eigenen Kopf haben/stur sein
  - Abwehrmaßnahmen ergreifen
  - sich auf das Erscheinungsbild auswirken
  - für jemanden ein/kein Problem darstellen
  - neunmalklug sein/sich für klüger als andere halten
  - am längeren Hebel sitzen/in der besseren Position sein
  - den Braten riechen/eine Gefahr bemerken
- مهتم بنوع من أنواع الرياضة
  - يحضر الأحداث الرياضية
  - مشاهدة التقارير الرياضية على التلفزيون
  - يكون رياضياً شغوفاً
  - أحب ممارسة الرياضة بشكل جنوني
  - يفكر في الأنشطة الرياضية
  - لا تريد التخلي عن النشاط البدني
  - وصف شيء بالنخبوي
  - تتبع نفس الهدف، سحب ذات الجبل في نفس الاتجاه / الدخول في تحالف
  - لديهم عقل خاص بهم / يكون عنيداً
  - يتخذ إجراءات مضادة
  - تؤثر على المظهر
  - (لا) يطرح لشخص ما مشكلة
  - أن تكون حكيماً متفوقاً على الآخرين بمراحل / تعتبر نفسك أكثر حكمة من الآخرين
  - تأثيره أقوى من الآخرين، صاحب اليد العليا / يكون في وضع أفضل
  - شم رائحة الشوي / لاحظ وجود خطر

**Zu wenig Bewegung**

**حركة قليلة جداً**

- die Bewegungsgewohnheiten von Kindern analysieren
  - Daten auswerten
  - eine Aussage der Weltgesundheitsorganisation bestätigen
  - eine der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts sein
  - sich zu wenig bewegen
  - um 37 Prozent sinken
  - in Sportvereinen Mitglied sein
  - das Defizit nicht ausgleichen können
  - keine genauen Daten zu den Ursachen liefern
  - einen Zusammenhang mit dem wachsenden Medienkonsum vermuten
  - sich (weniger) im Freien bewegen
  - etwas gemeinsam unternehmen
  - zu wenig Angebote für eine aktive Freizeitgestaltung haben
  - für das Bewegungsdefizit verantwortlich sein
- تحليل عادات الحركة عند الاطفال
  - تقييم البيانات
  - يؤكد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية
  - أن يكون أحد أكبر التهديدات الصحية في القرن الحادي والعشرين
  - يتحرك بشكل قليل جداً
  - ينخفض بنسبة 37 في المئة
  - يكون عضواً في النوادي الرياضية
  - لا يمكن تعويض العجز
  - لا تقدم بيانات دقيقة عن الأسباب
  - تخمين العلاقة ، الرابط مع استهلاك الوسائط المتزايد
  - تحرك (أقل) في الهواء الطلق
  - فعل شيء ما معاً
  - لديها عدد قليل جداً من العروض لشغل أوقات الفراغ بشكل فعال
  - تكون مسؤولة عن قصور الحركة



## E-Sport

## الرياضة الإلكترونية

- Wettkämpfe in Computer- oder Videospiele  
austragen
  - als Individual- oder Mannschaftssport durchgeführt  
werden
  - zu den beliebtesten E-Sport-Spielen zählen/auf der  
Beliebtheitsskala ganz oben stehen
  - verschiedene motorische und geistige Fähigkeiten  
wie Hand-Augen-Koordination, räumliches Vorstel-  
lungsvermögen, strategisches Denken und Ausdauer  
benötigen
  - als Mutterland dieser digitalen Sportwelt gelten
  - als Sportart (nicht) offiziell anerkannt sein/werden
  - das Hauptkriterium nicht erfüllen
  - auf dem Vormarsch sein/an Bedeutung gewinnen
  - auf den digitalen Sportmarkt drängen
  - in nationalen und internationalen Ligen um Titel  
spielen
- يقوم بإجراء مسابقات في ألعاب الكمبيوتر أو الفيديو
  - أن تجري رياضة فردية أو جماعية
  - هي من بين أكثر ألعاب الرياضات الإلكترونية شعبية / تحتل  
المرتبة الأولى في سلم الشعبية
  - تحتاج إلى مهارات حركية وعقلية مختلفة مثل التنسيق بين اليد  
والعين والوعي المكاني والتفكير الاستراتيجي والمثابرة
  - تعتبر الوطن الأم لعالم الرياضة الرقمية هذا
  - أن تكون (غير) معترف بها رسمياً كرياضة
  - لا تستوفي المعيار الرئيسي
  - أن تكون في ازدياد / تكتسب أهمية
  - الدخول بقوة إلى سوق الرياضة الرقمية
  - يلعب في البطولات الوطنية والدولية للفوز باللقب

### Schulzeit

### أيام المدرسة

- eine Schule besuchen
  - zur Schule/auf eine Schule gehen
  - unentschuldig fehlen/die Schule schwänzen (ugs.)
  - eine gute Note/ein gutes Zeugnis bekommen/haben
  - eine Prüfung (nicht) bestehen/durch eine Prüfung fallen/eine Prüfung vergeigen (ugs.)
  - in die nächste Klasse (nicht) versetzt werden/sitzen bleiben
  - die Schulausbildung abschließen
- يحضر للمدرسة أو يلتحق بالمدرسة
  - يذهب إلى المدرسة
  - غائب بدون عذر / تغيب عن المدرسة (باللغة العامية)
  - لديه / الحصول على درجة جيد / شهادة جيدة
  - (لا) ينجح في الاختبار / الرسوب في الاختبار / يرسب في الاختبار (لغة عامية)
  - / (لا) يتم نقله إلى الفصل التالي / يبقى في فصله الحالي
  - ينهي التعليم المدرسي

### Studienerfahrung

### الخبرة الدراسية

- in einer Wohngemeinschaft leben
  - für sich selbst verantwortlich sein
  - neben der Uni/dem Studium irgendwo arbeiten
  - vor dem Studium eine Ausbildung machen/anfangen/abschließen
  - mit den Aufgaben gut zurecht kommen
  - (nicht) unter- oder überfordert sein
  - das Studium abbrechen
  - in der Klausurphase über die Lerninhalte sprechen
  - für das Studium viel tun
  - Es läuft besser als gedacht.
  - sich das Studium etwas praktischer vorstellen
  - sich mehr praktische Anwendung wünschen
  - (keinen) Anschluss finden
  - nette Leute kennenlernen
  - mit Kommilitonen auf Unipartys gehen
  - sich zum Wochenausklang irgendwo treffen
- العيش في شقة مشتركة
  - يكون مسؤولاً اتجاه نفسه
  - العمل في مكان ما بجانب الدراسة الجامعية / الدراسة
  - يقوم ب - يبدأ ب - ينتهي من التعليم المهني قبل الدراسة
  - التعامل بشكل جيد مع المهام
  - (لا) يكون مكلف باقل من المطلوب أو مثقل بالأعباء
  - يتك الدراسة
  - يتحدث في مرحلة الاختبار عن المحتوى التعليمي
  - يفعل الكثير من أجل الدراسة
  - إنها تسير بشكل أفضل مما كان متوقعاً.
  - تخيل الدراسة عملية أكثر
  - يتمنى المزيد من التطبيق العملي
  - (لا) يجد اتصال
  - مقابلة أشخاص لطيفين
  - يذهب إلى حفلات الجامعة مع زملائه الطلاب
  - يجتمع في مكان ما في نهاية الاسبوع

### Lernen und Lerntipps

### التعلم ونصائح للتعلم

- Interesse und Aufmerksamkeit zeigen
  - eine Grundvoraussetzung für erfolgreiches Lernen sein
  - neue Informationen (nicht) aufnehmen
  - den Lernprozess fördern/sich positiv auf den Lernprozess auswirken
  - zu Lernerfolgen führen
  - Musik mögen
- يظهر الاهتمام والانتباه
  - أن تكون شرطاً أساسياً للتعلم الناجح
  - (لا) يحفظ المعلومات الجديدة
  - تعزيز عملية التعلم / يكون لها تأثير إيجابي على عملية التعلم
  - يؤدي إلى نجاح التعلم
  - يحب الموسيقى

- die Stimmung und die Lernmotivation verbessern
  - sich (nicht) als Lernhelfer eignen
  - den Geist/das Denken anregen
  - die Durchblutung fördern
  - das Gehirn mit Sauerstoff versorgen
  - das Stresslevel senken/Stress abbauen
  - glücklich machen
  - sich beim Lernen bewegen
  - für Abwechslung sorgen
  - Aufmerksamkeit und Konzentration steigern
  - das Erinnerungsvermögen verbessern
  - Bereiche unseres Gehirns aktivieren
  - bereits Gelerntes direkt vor dem Einschlafen wiederholen
  - Informationen verarbeiten/im Langzeitgedächtnis speichern
  - Verbindungen im Gehirn aktivieren
  - für eine lange Speicherung Sätze oder Texte selbst formulieren
  - das Einprägen unterstützen
  - die Wahrscheinlichkeit erhöhen, die Informationen später abrufen zu können
  - einen Begriff auf die Vorderseite und die Übersetzung oder die Definition auf die Rückseite schreiben
  - Begriffe in drei Abschnitte unterteilen
  - Textmarker richtig einsetzen
  - nur das Wichtigste hervorheben
  - Texte mit verschiedenen Farben strukturieren
  - das Lernen leichter machen
  - das Gelernte mit etwas bereits Bekanntem/mit Orten verbinden/verknüpfen
  - Informationen gedanklich an bestimmten Stellen ablegen und wieder einsammeln
  - sich Dinge in einer bestimmten Reihenfolge merken
- تحسين المزاج والتحفيز على التعلم
  - (ليست) مناسبة كوسائل مساعدة للتعلم
  - تحفيز العقل / الفكر
  - تعزيز الدورة الدموية
  - أكسجة الدماغ
  - خفض مستوى التوتر / تقليل التوتر
  - يجعله سعيدا
  - التحرك أثناء التعلم
  - يراعي التنوع
  - زيادة الانتباه والتركيز
  - تحسين قدرة الذاكرة
  - تنشيط مناطق أدمغتنا
  - كرر ما تعلمته بالفعل قبل النوم مباشرة
  - معالجة المعلومات / تخزينها في ذاكرة طويلة المدى
  - تنشيط الروابط في الدماغ
  - يقوم بصياغة جمل أو نصوص لنفسه للتخزين الطويل
  - دعم الحفظ
  - زيادة احتمالية القدرة على استرداد المعلومات لاحقًا
  - يكتب مصطلحًا في المقدمة والترجمة أو التعريف على ظهره
  - تقسيم المصطلحات إلى ثلاثة أقسام
  - استخدام أقلام التحديد بشكل صحيح
  - تسليط الضوء على الأشياء الأهم فقط
  - يشكل النص بألوان مختلفة
  - يجعل التعلم أسهل
  - ربط / ربط ما تم تعلمه بشيء معروف بالفعل / مع الأماكن
  - يقوم بتخزين المعلومات ذهنيًا في أماكن معينة وجمعها مرة أخرى
  - تذكر الأشياء بترتيب معين

**Studieren in der Schweiz**

**الدراسة في سويسرا**

- in ökonomischer, touristischer, kultureller und wissenschaftlicher Hinsicht viel zu bieten haben
  - das vierthöchste Bruttoinlandsprodukt der Welt, einen hohen Lebensstandard, eine gute Infrastruktur und eine niedrige Kriminalitätsrate vorweisen können
  - über einige der besten Universitäten Europas verfügen
  - dem jeweiligen Kanton unterstellt/überregional sein
  - vom Bund verwaltet werden
  - mit ausreichend finanziellen Mitteln/einer hervorragenden technischen und räumlichen Ausstattung punkten
  - Studierende personell gut betreuen
  - sich auf ein strikt organisiertes System einstellen
  - viele Deadlines einhalten
  - Zulassungsbedingungen für ausländische Studierende selbst bestimmen
  - das deutsche Abitur anerkennen
  - für bestimmte Fächer eine Eingangsprüfung ablegen/eine Aufnahmeprüfung bestehen
  - seine Studierfähigkeit nachweisen
  - sehr gute Kenntnisse der Unterrichtssprache haben
  - Studienplätze für Medizin ausschließlich an Eidgenossen vergeben
  - eine Kooperation mit einer ausländischen Universität haben
  - sich bei der lokalen Einwohnerkontrolle melden
  - ziemlich tief in die Tasche greifen müssen
  - Studiengebühren/Miete zahlen/bezahlen
  - mit hohen Lebenshaltungskosten rechnen
  - die Top-3-Plätze der teuersten Städte Europas belegen
  - mithilfe einer Bankbescheinigung nachweisen, dass ausreichend finanzielle Mittel zur Verfügung stehen
  - die hohen Lebenskosten teilweise mit einem Nebenjob finanzieren
- لديه الكثير ليقدمه في الجانب الاقتصادي والسياحي والثقافي والعلمي
  - يمكنها أن تظهر رابع أعلى ناتج محلي إجمالي في العالم ، ومستوى معيشة مرتفع ، وبنية تحتية جيدة ، ومعدل جريمة منخفض
  - لديها بعضاً من أفضل جامعات أوروبا
  - خاضع للمقاطعة المختصة- يكون متجاوزا للحدود المحلية
  - تدار من قبل الحكومة الفيدرالية
  - سجل نقاط بموارد مالية كافية / معدات تقنية ومكانية ممتازة
  - يعتني جيداً بالطلاب بشكل شخصي
  - التكيف مع نظام منظم بدقة
  - الالتزام بمواعيد تسليم كثيرة
  - تحديد شروط القبول للطلاب الأجانب
  - معادلة شهادة البكالوريا الألمانية
  - إجراء - نجاح في اختبار القبول للالتحاق ببعض التخصصات
  - يثبت قدرته على الدراسة
  - لديه معرفة جيدة جداً بلغة التدريس
  - منح أماكن دراسة الطب للطلاب السويسريين فقط
  - لديه تعاون مع جامعة أجنبية
  - إبلاغ مكتب تسجيل السكان المحليين
  - يجب أن يدفع الكثير من المال
  - دفع / دفع الرسوم الدراسية / الإيجار
  - توقع تكلفة معيشة مرتفعة
  - تحتل أفضل 3 أماكن في المدن الأغلى في أوروبا
  - استخدام شهادة بنكية لإثبات توفر موارد مالية كافية
  - تمويل تكاليف الحياة بشكل جزئي عن طريق عمل ثانوي، جانبي

**Motivationsschreiben**

**خطاب تحفيزي**

- Fächer mit guten Noten abschließen
  - grundlegende Kenntnisse haben/erwerben
  - Arbeitserfahrungen sammeln
  - Herausforderungen in der Arbeitswelt kennenlernen
  - Mein besonderes Interesse gilt (*diesem Fach*).
  - ein Praktikum machen/absolvieren
  - Untersuchungen durchführen
  - Einblicke in die Arbeits- und Lebenskultur bekommen/erhalten
  - sein Wissen und seine Fähigkeiten erweitern
  - zu etwas in der Lage sein
  - mit etwas sehr gut umgehen können
  - richtige Entscheidungen treffen
- أكمل المواد بدرجات جيدة
  - لديهم / يكتسبون المعرفة الأساسية
  - يجمع خبرة العمل
  - يتعرف على التحديات في عالم العمل
  - أنا مهتم بشكل خاص بـ (هذا التخصص)
  - أنجز / أكمل فترة تدريب
  - اجراء الأبحاث
  - يحصل على / يتلقى رؤى حول ثقافة العمل والمعيشة
  - توسيع معارفه ومهاراته
  - يكون قادراً على فعل شيء ما
  - يكون قادر على التعامل مع شيء ما بشكل جيد للغاية
  - اتخاذ القرارات الصحيحة

**Pro-und-Kontra-Argumentation**

**الحجج المؤيدة والمعارضة**

**Pro/Kontra**

- (*Die Situation auf dem Arbeitsmarkt*) spricht für/ gegen (*einen uneingeschränkten Zugang zu allen Studienfächern*).
  - Dafür/Dagegen spricht, dass (*viele Studierende nach ihrem Abschluss eine/keine Stelle finden*).
  - Ein wichtiges Argument für/gegen (*Zulassungsbeschränkungen*) ist (*die Situation auf dem Arbeitsmarkt*).
  - Die Vorteile/Nachteile liegen auf der Hand: (*gleiche Chancen für alle/überfüllte Unterrichtsräume*).
  - Ich befürworte (*einen uneingeschränkten Zugang für alle Fächer*)./Ich lehne (*einen uneingeschränkten Zugang*) ab.
- مع - ضد
  - (الوضع في سوق العمل) يكون مع / ضد (الوصول غير المقيد إلى جميع التخصصات الدراسية).
  - يؤيد أو يعارض أن (العديد من الطلاب بعد انتهاء الدراسة يجدون عملاً، ووظيفة / لا يجدون عملاً، ووظيفة).
  - (حجة مهمة مع / ضد (قيود القبول) هي (الوضع في سوق العمل).
  - المزايا / العيوب واضحة: (تكافؤ الفرص للجميع / اكتظاظ الفصول).
  - أنا أؤيد (وصول غير مقيد لجميع المواد). / أنا أرفض (وصول غير مقيد).

**Fragen**

- Was halten Sie/hältst du von (*einer Beurteilung der Dozenten*)?
  - Wie beurteilen Sie/beurteilst du (*die Abschaffung der Studiengebühren*)?
  - Was sind die wichtigsten Gründe für (*die Erhebung von Studiengebühren*)?
  - Wäre es nicht besser, wenn (*man mehr auf den Charakter der Bewerber schauen würde als auf ihre Noten*)?
- أستلة
  - ما رأيك في (تقييم الأساتذة المحاضرين)؟
  - كيف تقيم (إلغاء الرسوم الدراسية)؟
  - ما هي أهم الأسباب لفرض رسوم دراسية؟
  - أأين يكون من الأفضل (إذا نظر المرء إلى شخصية المتقدم أكثر من درجاته)؟

**Betonung des eigenen Standpunktes**

- Ich bin der Meinung/Ansicht, dass (*Studierende ihre Dozenten am Semesterende beurteilen sollten*).
- التأكيد على وجهة نظر المرء
  - أنا مع الرأي القائل (على الطلاب أن يقيموا محاضريهم في نهاية الفصل الدراسي).

- Meiner Einschätzung nach (*zieht die Abschaffung der Studiengebühren große finanzielle Probleme für die Universitäten nach sich*).
  - Ich vertrete den Standpunkt, dass (*Studiengebühren die Studenten zum schnellen Abschluss des Studiums animieren*).
  - Dieses Argument überzeugt mich (nicht).
  - Das führt zu der Frage, (*welche Funktion Studiengebühren haben*).
- في تقديري (إلغاء الرسوم الدراسية يجلب معه مشاكل مالية كبيرة للجامعات)
  - أنا أمثل، أتبنى وجهة النظر (الرسوم الدراسية تشجع الطلاب على إنهاء دراستهم بسرعة).
  - هذه الحجة (لا) تقنعني.
  - هذا يؤدي إلى السؤال (ما هي وظيفة الرسوم الدراسية).

### Sehenswürdigkeiten

- in Österreich/im Gebirge/am Stadtrand/am Rhein liegen/stehen
- zu den bekanntesten/bedeutendsten/meist-besuchten Museen/Gebäuden/Zoos/Parks/Schlössern gehören/zählen
- als Wahrzeichen gelten
- die Hauptattraktion in einem Gebiet/einer Stadt sein
- zum Symbol (*der Teilung*) werden
- auf eine langjährige Geschichte zurückblicken
- sich über viele Hektar erstrecken
- Pflanzen/Tiere/Kunstwerke/Geschichte zeigen/bieten
- sich über etwas informieren können

### المعالم السياحية

- في النمسا / في الجبال / في الضواحي / على نهر الراين تتواجد، تقف
- يعد / ينتمي ل أشهر / أهم / المتاحف / المباني / حدائق الحيوان / القلاع (القصور) الأكثر زيارة
- تعتبر معلم
- يكون عامل الجذب الرئيسي في منطقة / مدينة
- أصبح رمزاً (للتقسيم).
- ننظر إلى الوراء على الماضي الطويل الممتد لسنوات
- يمتد على فدانان، مساحات كبيرة من الأراضي
- عرض / تقديم / النباتات / الحيوانات / الأعمال الفنية / التاريخ
- إمكانية التعرف، الإطلاع على شيء ما

### Reisetrends

- die kommenden Trends in Sachen Reisen erkennen
- auch am Reisen nicht vorbeigehen/das Reisen betreffen
- Reisen im Netz planen/online buchen/über eine Smartphone-App verwalten
- zusätzliche Infos für die Reiseregion bieten
- mithilfe neu entwickelter Sprachassistenten oder einer Online-Übersetzungsanwendung sprachliche Schwierigkeiten meistern
- eine Urlaubsregion bevorzugen
- mit weiter steigenden Zahlen rechnen
- in den Fokus der Reiselustigen rücken
- sich an den Wünschen der Kunden orientieren
- ökologische und soziale Aspekte berücksichtigen
- sich neu orientieren
- die Tendenz zu immer größeren Schiffen stoppen
- einem an Qualität orientierten Tourismus weichen
- Hinweise und Sicherheitsempfehlungen lesen/aktualisieren
- genaue Angaben zu bestimmten Regionen enthalten

### توجهات السفر

- التعرف على توجهات السفر القادمة في مقاطعة ساكسونيا
- أيضاً لا يمر بها في السفر / تتعلق بالسفر
- التخطيط للسفر عبر الإنترنت / الحجز عبر الإنترنت / الإدارة عبر تطبيق الهاتف الذي
- توفير معلومات إضافية لمنطقة السفر
- التغلب على صعوبات اللغة بمساعدة أدوات مساعدة صوتية أو لغوية تم تطويرهم حديثاً أو تطبيق ترجمة عبر الإنترنت
- تفضيلها كمنطقة لقضاء الإجازة
- يتوقع استمرار الأرقام في الارتفاع
- تصبح محط اهتمام أولئك الذين يحبون السفر
- تتوجه وفق رغبات العملاء
- يأخذ الجوانب البيئية والاجتماعية بعين الاعتبار
- يعيدون توجيه أنفسهم
- وقف النزعة الموجهة نحو السفن الأكبر والأكبر
- إفساح المجال للسياحة الموجهة نحو الجودة
- يقرأ - يحدث الملاحظات وتوصيات السلامة
- يحتوي على معلومات دقيقة عن مناطق محددة

**Reisebedingungen und Beschwerden**

- Reiseleistungen vereinbaren
- einen Vertrag abschließen
- einen Versicherungsschein aushändigen
- 20 Prozent des Reisepreises verlangen
- von den Reiseleistungen abweichen
- Touristensteuern bezahlen
- etwas wider Treu und Glauben/in betrügerischer Absicht herbeiführen
- die Kunden/den Reiseveranstalter in Kenntnis setzen/informieren
- sich das Recht vorbehalten, den Reisepreis zu erhöhen
- von einer Reise zurücktreten
- den Rücktritt in schriftlicher Form erklären
- für Leistungsstörungen und Schäden haften/die Kosten übernehmen
- sich über etwas beschweren
- mit etwas nicht in vollem Maße zufrieden/sehr unzufrieden sein
- von etwas ziemlich enttäuscht sein
- etwas anderes erwarten/nicht den Erwartungen entsprechen
- einen Geldbetrag erstatten/zurückzahlen

**شروط السفر والشكاوى**

- ترتيب خدمات السفر
- إبرام عقد
- إصدار شهادة أمان
- يطلب 20 بالمائة من سعر السفر
- تنحرف عن خدمات السفر
- دفع الضرائب السياحية
- إحداث شيء ضد حسن النية / بقصد احتيالي
- إخطار / إبلاغ العميل / منظم الرحلة
- نحفظ بالحق في زيادة سعر السفر
- الانسحاب من الرحلة
- يعلن الانسحاب كتابياً
- مسؤول عن اضطرابات الأداء والأضرار / يتولى التكاليف
- الشكوى من شيء ما
- لست راضياً تماماً / غير راضٍ جداً عن شيء ما
- أن تصاب بخيبة أمل كبيرة في شيء ما
- توقع شيئاً مختلفاً / لا ترقى إلى مستوى التوقعات
- استرداد / سداد مبلغ من المال

**Reiseblogger**

- eine feste Stelle kündigen
- Stellenangebote absagen
- auf der Straße landen
- als Bloggerin arbeiten
- einen Blog betreiben
- den Schritt in die Selbstständigkeit wagen
- ständig umherreisen
- auf die Häuser anderer Leute aufpassen
- die Arbeit in Deutschland erledigen
- vom Reiseblog leben/mit dem Reiseblog Geld verdienen
- (nicht) faul am Strand liegen
- mit Unternehmen zusammenarbeiten
- mit Kooperationspartnern reden
- sich um die Buchhaltung kümmern
- Werbung auf/in einem Blog machen

**مدون السفر**

- الاستقالة من منصب دائم
- إلغاء عروض العمل
- ينتهي بهم الأمر في الشارع
- العمل كمدون
- يقوم بإدارة مدونة
- اتخاذ الخطوة في العمل الحر
- يسافر باستمرار
- يعتني بمنازل الآخرين
- ينجز هذا العمل في ألمانيا
- يكتسب قوته من العمل كمدون عن السفر
- (لا) يجلس كسولا على الشاطئ
- العمل مع الشركات سويّة
- التحدث مع الشركاء التعاونيين
- يهتم بالوظائف الحسابية
- يعلن في مدونة



- |  |  |
|--|--|
| ▪ Artikel schreiben                                | ▪ يكتب مقالة                                 |
| ▪ Produkte testen                                  | ▪ يختبر المنتجات                             |
| ▪ Provision bekommen                               | ▪ الحصول على العمولة                         |
| ▪ Besucherzahlen wachsen (nicht).                  | ▪ أعداد الزوار (لا) تنمو.                    |
| ▪ (k)eine große Reichweite haben                   | ▪ (ليس) لها مدى وصول كبير                    |
| ▪ mit gekauften Followern auffliegen               | ▪ ضبطت (فضح أمرها) مع المتابعين المشتريين    |
| ▪ von Agenturen gemieden werden                    | ▪ يتم تجنبها من قبل الوكالات                 |
| ▪ von einem Versprechen nichts halten              | ▪ لا يحافظ على الوعد                         |
| ▪ Unsicherheit und Zukunftsängste mit sich bringen | ▪ يجلب معه عدم اليقين والمخاوف بشأن المستقبل |
| ▪ (nicht) in Geldnot geraten                       | ▪ (لا) يقع في ضائقة مالية                    |

### Erfahrungen im Ausland

### الخبرات في الخارج

- |  |   |
|--|---|
| ▪ den eigenen Blickwinkel verändern                                      | ▪ تغيير وجهة النظر  |
| ▪ über unsere Gesellschaft nachdenken                                    | ▪ يتفكر في مجتمعا   |
| ▪ sich an die Arbeitskultur ( <i>in China</i> ) anpassen                 | ▪ التكيف مع ثقافة العمل (في الصين) .                            |
| ▪ die eigenen Befindlichkeiten zurückstellen                             | ▪ إعادة ضبط أحاسيسهم  |
| ▪ an sich arbeiten/sich weiterentwickeln                                 | ▪ العمل على الذات / تطوير الذات                                 |
| ▪ Verständnis für die Gewohnheiten der anderen entwickeln                | ▪ تطوير فهم عادات الآخرين                                       |
| ▪ wichtig für die Persönlichkeitsentwicklung sein                        | ▪ تكون مهمة لتنمية الشخصية                                      |
| ▪ sich auf ein fremdes Land und seine Menschen einlassen                 | ▪ الانخراط في دولة أجنبية وشعبها                                |
| ▪ vom Auslandsjahr profitieren   | ▪ الاستفادة من العام الدراسي بالخارج                            |
| ▪ sich deutlich von Deutschland unterscheiden                            | ▪ يختلف بشكل كبير عن ألمانيا                                    |
| ▪ offen und locker miteinander umgehen                                   | ▪ يتعاملوا مع بعضهم بشكل منفتح                                  |
| ▪ Wert auf Essen und Geselligkeit legen                                  | ▪ يضع أهمية للأكل والصحة  |
| ▪ seine Französischkenntnisse verbessern                                 | ▪ تحسين معرفته الفرنسية   |
| ▪ ein berufliches Netzwerk aufbauen                                      | ▪ بناء شبكة مهنية   |
| ▪ Freunde und Bekannte mit Wangenküssen begrüßen                         | ▪ يحيي الأصدقاء والأقارب بقبلات على الخد                        |
| ▪ Heimweh haben/überwinden   | ▪ لديه حنين الى الوطن يتغلب على الحنين الى الوطن                |
| ▪ die Kultur des Gastlandes kennenlernen                                 | ▪ التعرف على ثقافة البلد المضيف                                 |
| ▪ einen Überblick über das facettenreiche ( <i>Südamerika</i> ) bekommen | ▪ يحصل على لمحة عن (أمريكا الجنوبية) المتعددة الأوجه            |
| ▪ Freunde gewinnen   | ▪ يكسب الأصدقاء   |
| ▪ Arbeits- und Privatleben (nicht so) strikt voneinander trennen         | ▪ يفصل بين العمل والحياة الخاصة (ليس) بشكل صارم عن بعضهما البعض |
| ▪ sich auf andere Verhaltensweisen einstellen                            | ▪ التكيف مع السلوكيات الأخرى                                    |

Marsmission

مهمة المريخ

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Langeweile im Büro haben</li> <li>▪ sich wie Außerirdische verhalten</li> <li>▪ etwas immer wieder erleben</li> <li>▪ einfach nur wegwollen</li> <li>▪ Angestellte gewinnen</li> <li>▪ eine Stellenanzeige in einer künstlerischen Plakatserie verpacken und mit verschiedenen Werbeslogans versehen</li> <li>▪ Marsianer werden</li> <li>▪ einen grünen Daumen haben</li> <li>▪ im Weltraum Tomaten, Salat oder Erbsen anpflanzen</li> <li>▪ den armseligen Planeten Erde verlassen</li> <li>▪ sich die Vorteile seines öden Bürojobs im Vergleich zu einer Arbeit auf dem Mars klarmachen</li> <li>▪ etwas verschweigen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ الشعور بالملل في المكتب</li> <li>▪ تتصرف مثل الفضائيين</li> <li>▪ تعيش تجربة شيء ما مرارًا وتكرارًا</li> <li>▪ فقط يريد المغادرة</li> <li>▪ كسب موظفين</li> <li>▪ يضع إعلانًا عن وظيفة في سلسلة ملصقات فنية ويزودها بشعارات إعلانية متنوعة</li> <li>▪ يصبح مريخيًا</li> <li>▪ لديه مهارات للعمل بالحديقة</li> <li>▪ زراعة الطماطم والخس والبازلاء في الفضاء الخارجي</li> <li>▪ يترك كوكب الأرض الفقير</li> <li>▪ يدرك مزايا وظيفته المكتبية المملة مقارنة بالعمل على المريخ</li> <li>▪ يتكتم عن أمر ما</li> </ul> |
|---|--|

**Die gesundheitliche Wirkung von Lebensmitteln**

**الآثار الصحية للغذاء**

- Ergebnisse in diversen Zeitschriften nachlesen können
  - das Leben verlängern
  - das Krebsrisiko um 18 Prozent senken
  - das Risiko vermindern, einen Herzinfarkt zu erleiden
  - Krankheiten vorbeugen
  - die Genesung in Krankheitsfällen unterstützen
  - Krankheitssymptome lindern
  - beim Entspannen helfen
  - die Konzentration steigern
  - die Leistungsfähigkeit erhöhen
  - das Risiko einschränken, an einer Depression zu erkranken
  - die Rolle der Nahrungsmittel beim Heilungsprozess erkennen
  - von einer Erkältung geplagt werden
  - unter Magenschmerzen leiden
  - etwas von Generation zu Generation weitergegeben
  - auf positiven Erfahrungen basieren
  - sich positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden auswirken
  - Artikeln in Zeitschriften (keinen) Glauben schenken
  - viele Forschungsergebnisse mit Vorsicht genießen/ Studien (nicht) trauen
  - Untersuchungen unter Laborbedingungen durchführen
  - sich stark vom täglichen Leben unterscheiden
  - Nährstoffe aufnehmen
  - sich nicht eins zu eins auf den Menschen übertragen lassen
  - Daten (nicht) gezielt auf ein bestimmtes Thema untersuchen
  - nach Auffälligkeiten oder signifikanten Zusammenhängen suchen
  - ein gewünschtes oder erhofftes Resultat erzeugen
  - ein Wirrwarr an Studienergebnissen auflisten
  - allgemeine Empfehlungen zum Verzehr von Lebensmitteln formulieren
  - Empfehlungen von einem einzigen Studienergebnis ableiten
  - für viele Nahrungsmittel eine positive Wirkung zweifelsfrei nachweisen
- يمكن أن يقرأ النتائج في مجلات مختلفة
  - إطالة العمر
  - تقليل مخاطر الإصابة بالسرطان بنسبة 18٪
  - تقليل مخاطر الإصابة بنوبة قلبية
  - الوقاية من الأمراض
  - دعم الشفاء في حالات المرض
  - تخفف من أعراض المرض
  - تساعد على الاسترخاء
  - زيادة التركيز
  - يزيد الكفاءة
  - حد خطر الإصابة بالاكتئاب
  - التعرف على دور الطعام في عملية الشفاء
  - يصاب بالبرد
  - يعاني من آلام في المعدة
  - شيء ينتقل من جيل إلى جيل
  - يعتمد على تجارب إيجابية
  - تؤثر بشكل إيجابي على الصحة والعافية
  - (لا) تصدق المقالات في المجلات
  - توخي الحذر من نتائج البحث / (لا) يثق في الدراسات
  - إجراء الفحوصات في ظروف المختبر
  - تختلف بقوة عن الحياة اليومية
  - تمتص المغذيات
  - لا يمكن نقله من شخص إلى آخر إلى البشر
  - (عدم) فحص البيانات على وجه التحديد لموضوع معين
  - يبحث عن الأشياء الملفتة للنظر أو علاقات ارتباط مهمة
  - يحصل على النتيجة المرجوة أو المأمولة
  - يضع قائمة الفوضى من نتائج الدراسة
  - صياغة توصيات عامة لاستهلاك الغذاء
  - استنتاج توصيات من نتيجة دراسة واحدة
  - يثبت دون أدنى شك تأثير إيجابي للعديد من المواد الغذائية

- auf einigen Gebieten intensiv forschen
- mit Genuss und Entspannung verbunden sein

- بحث مكثف في بعض المجالات
- مرتبطة بالمتعة والاسترخاء

### Ernährung

- Empfehlungen überarbeiten
- Ratschläge streichen
- täglich (*Gemüse und Obst*) verzehren
- die beste Wahl sein
- (*pflanzliche Öle*) verwenden
- (*Omega-3-Fettsäuren*) liefern
- (*wenig Fett*) zu sich nehmen
- (*cholesterinarme*) Lebensmittel wählen
- zu viel (*Zucker und Salz*) meiden
- sich (*fleischlos*) ernähren
- viel/wenig/überhaupt kein (*Fleisch/Bier*) essen/  
trinken
- auf (*Kohlenhydrate*) verzichten
- auf (*Ausgewogenheit*) achten
- sich (*vegan/vegetarisch*) ernähren
- die Ernährungsgrundlage sein/bilden
- gerne (*auf dem Markt*) einkaufen
- (nicht so) gut kochen können
- (nicht so) schmecken
- viel/wenig Geschmack haben
- aus biologischem Anbau/biologischer Tierhaltung  
stammen
- sich Essen nach Hause bestellen
- das Essen genießen
- sich eine Pause gönnen
- den Genuss und das Sättigungsempfinden fördern
- (sich) einen Traum verwirklichen
- sich auf eine kulinarische Reise begeben
- sich einen großen Vorrat an (*Mozartkugeln*)  
zulegen
- der (*ungarischen*) Küche ähneln

### التغذية

- تنقيح وتعديل التوصيات
- محو النصائح
- تستهلك يوميا (الخضار والفاواكه).
- يكون الخيار الأفضل
- يستخدم (الزيت النباتي)
- يمد ب (الأحماض الدهنية أوميغا-3)
- تناول (القليل من الدهون)
- يختار الأطعمة (منخفضة الكوليسترول)
- تجنب الكثير من (السكر والملح).
- يغذي نفسه ب (طعام بدون لحوم)
- يأكل / يشرب كثيرا / قليلا / (اللحوم / البيرة) على  
الإطلاق
- يمتنع عن (الكربوهيدرات).
- ينتبه إلى (التوازن).
- يغذي نفسه ب (نباتي / نباتي صرف).
- أن تكون / تشكل أساس التغذية
- أحب التسوق (في السوق).
- (لا) يستطيع الطهي بشكل جيد
- (غير) شهوي
- لديها كثير / قليل من الطعام
- تأتي من الزراعة العضوية / تربية الحيوانات  
العضوية
- يطلب الطعام لنفسه إلى المنزل
- يستمتع بالطعام
- يمنح نفسه استراحة
- تعزيز المتعة والشعور بالشبع
- يجعل اللحم حقيقة
- يتوجه إلى رحلة فن الطهي
- يخزن لنفسه كمية كبيرة من (كرات شوكولا موتسارت)
- يشبه المطبخ (المجري)

### Weggeworfene Lebensmittel

- Nahrungsmittel wegwerfen/entsorgen/ver-  
schwenden
- (un)genießbare/verdorbene/(un)appetitliche/noch  
verwertbare Lebensmittel in die Mülltonne werfen

### المواد الغذائية المهذرة

- يتخلص من / يرمي / يهدر الطعام
- يرمي مواد غذائية (غير) صالحة للأكل / فاسدة / (غير) فاتحة للشهية / طعام لا  
يزال من الممكن أكله في صندوق القمامة

- im Müll landen
- Portionen zu groß bemessen
- das Mindesthaltbarkeitsdatum überschreiten
- einen Müllcontainer gewaltsam öffnen

#### Juristischer Wortschatz:

- des gemeinsam begangenen Diebstahls beschuldigt werden
- nach Auffassung vieler Juristen ein Diebstahl nach § 242 Strafgesetzbuch (StGB) sein
- Anklage erheben
- ein Urteil verkünden
- schuldig gesprochen werden
- jemanden zu einer Geldstrafe/Bewährungsstrafe/Freiheitsstrafe verurteilen
- eine Strafe akzeptieren
- straffrei bleiben
- gemeinnützige Arbeit leisten
- von einer Anklage absehen/das Verfahren einstellen
- jemanden freisprechen

- ينتهي به الأمر في القمامة
- يقيس الوجبات بشكل كبير جداً
- يتجاوز تاريخ انتهاء الصلاحية
- يفتح صندوق القمامة بعنف
- المفردات القانونية:
- يتهم بجريمة سرقة مرتكبة جماعياً

- وفقاً لآراء الكثير المحققين ، هذه جريمة سرقة استناداً على قانون العقوبات الجنائية
- رفع دعوى
- ينطق الحكم
- وجد أنه مذنب
- الحكم على شخص ما بغرامة / تحت المراقبة / بالسجن
- تقبل العقوبة
- يبقى بلا عقاب
- يقوم بخدمة المجتمع
- الامتناع عن الملاحقة القضائية / يعلق الإجراءات
- تبرئة شخص ما

#### Insekten als Nahrungsmittel

- Nicht alle Menschen auf der Welt können ausreichend ernährt werden.
- Ein Mehrbedarf an Nahrung entsteht/besteht.
- den zusätzlichen Bedarf an tierischen Eiweißen mit der aktuellen Fleischproduktion (nicht) decken können
- sich nach Alternativen umsehen/eine Alternative sein
- in einigen Ländern auf der Speisekarte stehen
- als exotisch gelten
- Insekten als Lebensmittel erlauben/zulassen
- eine große Chance sehen
- auf eine Idee kommen
- sich mit einem neuen Nahrungsmittel anfreunden
- sich Insekten als Alternative zu gewohnten Lebensmitteln vorstellen können

#### الحشرات كغذاء

- لا يمكن إطعام جميع الناس في العالم بشكل كافٍ
- تنشأ / توجد حاجة متزايدة للطعام
- (لا) يمكن تغطية المتطلبات الإضافية للبروتينات الحيوانية بإنتاج اللحوم الحالي
- يبحث عن بدائل / يكون بديلاً
- يتواجد في بعض البلدان في قائمة الطعام
- تعتبر غريبة
- السماح ب / السماح ب الحشرات كغذاء
- يرى فرصة عظيمة
- يحصل على فكرة
- تكوين صداقات مع طعام جديد
- تخيل الحشرات كبديل للأطعمة المعتادة

### Diskutieren und Ergebnisse zusammenfassen

- Ich schlage vor, (das Containern zu legalisieren). / Mein Vorschlag ist sehr einfach: (Wir legalisieren das Containern).
- Was haltet ihr davon?
- Das Wichtigste ist für mich, (das Wegwerfen von Lebensmitteln zu bekämpfen).
- Das sehe ich genauso.
- Ich würde andere Prioritäten setzen.
- Wir sollten daran denken, (die Bedürftigen zu unterstützen). Wir müssen uns auch/mehr um (die Bedürftigen) kümmern.
- Wir haben darüber gesprochen/diskutiert, (wie wir Lebensmittelverschwendung verhindern können).
- Einig/Uneinig waren wir uns bei dem Thema (Bekämpfung des Überangebots).
- Wir konnten uns auf einige Maßnahmen einigen.
- Eine sinnvolle/effektive/sofort wirkende Maßnahme wäre, wenn (Supermärkte hohe Strafen zahlen müssten). Man könnte auch darüber nachdenken, (hohe Strafen für Supermärkte einzuführen).

### مناقشة وتلخيص النتائج

- أقترح (تقنين النقل بالحاويات). / اقتراحي بسيط للغاية: (دعنا نقنن استخدام الحاويات).
- مارأيكم في هذا الأمر؟
- أهم شيء بالنسبة لي هو (مكافحة هدر الطعام).
- أرى الأمر بنفس الطريقة.
- أود تحديد أولويات أخرى.
- يجب أن نتذكر (دعم المحتاجين). يجب علينا أيضاً / أكثر أن نعتني ب (المحتاجين).
- تحدثنا / ناقشنا (كيف يمكننا أن نمنع هدر الأطعمة الغذائية).
- اتفقنا / اختلفنا بشأن موضوع (محااربة العرض الفائض)
- تمكنا من الاتفاق على بعض الإجراءات.
- سيكون الإجراء المعقول / الفعال / الفوري هو إذا (كان على المتاجر الكبرى دفع غرامات عالية).
- يمكن للمرء أيضاً التفكير في (فرض عقوبات شديدة على محلات السوبر ماركت).

### Eine Grafik beschreiben

- Thema der Grafik ist (die Lebensmittelverschwendung).
- Die Grafik zeigt/benennt (die Verteilung der Lebensmittelabfälle und die Gründe für ihre Entsorgung).
- Aus der Grafik lässt sich ableiten, (was man verbessern kann).
- Mich überrascht besonders, (dass die Menschen beim Einkaufen so schlecht planen).
- Das habe ich (nicht) erwartet.
- Für mich ergibt sich daraus die Schlussfolgerung, dass (wir besser planen müssen).

### وصف رسم بياني

- موضوع الرسم البياني هو (إهدار الأطعمة الغذائية).
- يوضح الرسم البياني / يسمي (توزيع المخلفات الغذائية وأسباب التخلص منها).
- من الرسم يمكن استنتاج (مايستطيع المرء تحسينه).
- يفاجئني بشكل خاص (أن الناس يخططون بشكل سيء للغاية عند التسوق).
- (لم) أتوقع هذا.
- بالنسبة لي يمكن استنتاج الخلاصة التالية (يجب علينا أن نخطط بشكل أفضل).

**Start-ups: Kurzbeschreibungen**

- gegründet werden
- schon etwas von einer Firma gehört haben/eine Firma kennen
- sich auf (*den Bau von Drohnen*) spezialisieren
- als Spin-off einer Universität entstehen
- (*Spiele*) entwickeln
- in zahlreichen Anwendungsbereichen genutzt werden können
- einen Service bieten
- etwas mithilfe (*einer neuartigen Software*) kontrollieren und steuern können
- (*Abläufe*) optimieren
- Fehler frühzeitig erkennen
- von einer großen Firma verwendet/eingesetzt werden
- auf den Markt kommen
- Kunden und Investoren begeistern
- in eine Firma investieren
- am Ausbau eines weltweiten Vertriebsnetzes arbeiten
- den großen Sprung (*in den Play Store*) schaffen
- sich dem heutigen Lebensstil perfekt anpassen
- bereits viele Kunden haben

**الشركات الناشئة: أوصاف موجزة**

- تتأسس
- سمعت عن شركة ما / تعرف شركة ما
- أن تتخصص في (صناعة الطائرات بدون طيار).
- باعتبارها منبثقة عن إحدى الجامعات
- يطور (الألعاب)
- يمكن استخدامها في العديد من مجالات التطبيق
- تقديم خدمة
- يكون قادرًا على التحكم في شيء ما/ يسيطر على شيء ما بمساعدة (نوع جديد من البرامج).
- تحسين (الإجراءات)
- التعرف على الأخطاء في وقت مبكر
- يتم استخدامها / تطبيقها من قبل شركة كبيرة
- تصل وتدخل إلى السوق
- تشجيع العملاء والمستثمرين
- يستثمر في شركة ما
- العمل على تطوير وتوسيع شبكة توزيع عالمية
- يحقق قفزة كبيرة (في متجر الألعاب)
- تتكيف بشكل مثالي مع نمط الحياة اليوم
- لديه بالفعل العديد من العملاء

**Überleben in der Start-up-Welt**

- an eine kreative Arbeitswelt, an Mitbestimmung und Verantwortung, an Flexibilität, an eine alternative Büroeinrichtung denken
- ein bestimmtes Bild durch Medien unterstützen
- Das sind tolle Schlagzeilen!
- mit der Realität wenig zu tun haben
- ums Überleben und um den Gewinn gehen
- erfolgreich sein
- nach drei Jahren wieder aufgeben müssen
- ein Projekt zum Scheitern führen
- Produkte lassen sich nicht verkaufen.
- an Nachfrage mangeln/mangelnde Nachfrage/ Es besteht (*keine/große*) Nachfrage.
- am nicht vorhandenen Markt kaputtgehen
- am Markt vorbeiplanen
- für die Zielgruppe keine Relevanz haben
- eine Marktanalyse machen/richtig interpretieren
- einen Absatzmarkt finden

**البقاء على قيد الحياة في عالم الشركات الناشئة**

- يفكر في عالم عمل إبداعي ، والمشاركة والمسؤولية ، والمرونة ، وأثاث المكاتب البديل
- يدعم صورة معينة من خلال وسائط الإعلام
- هذه عناوين رئيسية رائعة
- ترتبط مع الواقع بشكل قليل
- من أجل البقاء والفوز
- ناجح
- يضطر إلى الاستسلام مرة أخرى بعد ثلاث سنوات
- يقود المشروع إلى الفشل
- لا يمكن تسويق المنتجات.
- نقص في الطلب / طلب غير كاف / (لا) يوجد طلب ( كبير).
- تفشل في السوق الغير متواجد
- يخطط لتجاوز السوق
- ليس لها صلة بالمجموعة المستهدفة
- تفسير - يجري تحليل للسوق بشكل صحيح
- يجد سوق تصريف

- |   |   |
|---|---|
| ▪ die richtigen Fragen stellen  | ▪ يطرح الأسئلة الصحيحة  |
| ▪ Lösungen für ein Problem/einen (Zusatz-)Nutzen anbieten                                 | ▪ حلول لمشكلة ما<br>عرض مزايا (إضافية)  |
| ▪ eine/keine Ein-Mann- oder Ein-Frau-Show sein  | ▪ أن تكون / ألا تكون رجل عرض أو امرأة عرض                                     |
| ▪ in allen Bereichen qualifizierte und gut ausgebildete Fachkräfte brauchen/suchen/finden | ▪ يحتاج / يجد / يبحث عن متخصصين مؤهلين ومدربين تدريباً جيداً في جميع المجالات |
| ▪ Aufgaben und Verantwortlichkeiten gut verteilen   | ▪ توزيع المهام والمسؤوليات بشكل جيد   |
| ▪ unter Mitbestimmung aller Teammitglieder und ohne Hierarchien arbeiten                  | ▪ العمل بمشاركة جميع أعضاء الفريق وبدون تسلسل هرمي                            |
| ▪ nicht zum Erfolg eines Unternehmens beitragen   | ▪ لا تساهم في نجاح الشركة   |
| ▪ Mitarbeiter überfordern   | ▪ تكليف الموظف أكثر من وسعه   |
| ▪ aufgrund von Liquiditätsproblemen scheitern   | ▪ يفشل بسبب مشاكل السيولة   |
| ▪ das Startkapital schnell verbrauchen  | ▪ استهلاك رأس المال الأولي بسرعة  |
| ▪ keine Anschlussfinanzierung bekommen  | ▪ لم يحصل على متابعة التمويل  |
| ▪ aus Fehlern lernen  | ▪ يتعلم من الأخطاء  |
| ▪ einen kühlen Kopf bewahren  | ▪ يحتفظ بهدوئه  |
| ▪ Finanzen gut planen und durchdenken   | ▪ يخطط ويعتبر التفكير بالموارد المالية بشكل جيد                               |

### Marketing

- |  |  |
|--|--|
| ▪ Werbung auf bestimmten Seiten einblenden lassen                            | ▪ عرض الإعلان على صفحات معينة                              |
| ▪ Anzeigen platzieren/schalten   | ▪ يضع إعلاناً / ينشر إعلاناً                               |
| ▪ über das Produkt mit informativen Inhalten berichten                       | ▪ يخبر عن المنتج مع محتوى مليء بالمعلومات                  |
| ▪ die Kundenkommunikation über soziale Medien betreiben                      | ▪ يدير التواصل مع العملاء عبر وسائل التواصل الاجتماعي      |
| ▪ Influencer mit großer Reichweite suchen                                    | ▪ يبحث عن المؤثرين على نطاق واسع                           |
| ▪ positive Botschaften über ein Produkt verbreiten                           | ▪ ينشر رسائل إيجابية حول منتج ما                           |
| ▪ Werbefilme produzieren   | ▪ ينتج أفلام ترويجية                                       |
| ▪ direkt mit Kunden Kontakt aufnehmen  | ▪ يتصل بالعملاء مباشرة                                     |
| ▪ E-Mails mit Informationen über Angebote und Rabattmaßnahmen versenden      | ▪ يرسل رسائل إلكترونية بمعلومات حول العروض و إجراءات الخصم |
| ▪ eine Provision zahlen  | ▪ يدفع عمولة   |
| ▪ Marketing transparent kennzeichnen   | ▪ يتسم التسويق بشفافية                                     |
| ▪ ein Werbeplakat gestalten lassen und auf verschiedenen Werbeflächen zeigen | ▪ تصميم ملصق إعلاني وعرضه على مساحات إعلانية مختلفة        |

### Berufliches Netzwerken

- |  |  |
|--|--|
| ▪ die eigene Komfortzone verlassen                       | ▪ يترك منطقة الراحة الخاصة به                            |
| ▪ mehr Menschen kennenlernen                             | ▪ يتعرف على المزيد من الناس                              |
| ▪ aus den Gesprächen mit Leuten (nichts/etwas) mitnehmen | ▪ لا يحصل على شيء / يحصل على شيء ما من محادثاته مع الناس |
| ▪ jemanden beruflich weiterbringen                       | ▪ يتقدم شخص ما مهنيًا                                    |



- selbstverständlicher Anteil des täglichen Lebens werden
  - berufliche Kontakte besonders schätzen
  - das Netzwerk auf gute Kontakte beschränken
  - für etwas stehen
  - etwas anbieten
  - jemanden anschreiben
  - jemandem weiterhelfen
  - sich mit Menschen aus einer anderen Branche verbinden
  - andere Fähigkeiten haben
  - eine Vernetzung für beide Seiten nützlich machen
  - Fragen klären
  - authentisch auftreten
  - die eigenen Interessen, Erfahrungen und Kenntnisse präsentieren
  - sich erst auf lange Sicht zeigen
  - Kontakte auch ohne speziellen Anlass pflegen
  - sich immer mal wieder melden
  - echtes Interesse zeigen
  - sich in Erinnerung bringen
  - Erfahrungen weitergeben, wenn sie gefragt sind
  - im Sande verlaufen
  - keine falschen Versprechungen machen
  - sich genau überlegen, was man erreichen will
  - Projekte angehen
  - zeitliche Kapazitäten haben
  - Angebote lieber mit einem klaren Nein ablehnen
  - neue Kontakte direkt in die Netzwerkliste/das Smartphone tippen
  - der Erinnerung auf die Sprünge helfen
- يصبح جزءًا طبيعيًا من الحياة اليومية
  - يقدر بشكل خاص الاتصالات المهنية
  - يحصر شبكة الاتصال على جهات اتصال جيدة
  - يؤيد شيئًا
  - يقدم شيئًا ما
  - يرسل شخصًا ما
  - يواصل مساعدة شخص ما
  - يتواصل مع أشخاص من مجال آخر
  - تمتلك مهارات أخرى
  - يجعل التواصل مفيداً لكلا الجانبين
  - توضيح الأسئلة
  - يظهر بشكل أصيل
  - يقدم/ يعرض اهتماماتهم الخاصة وخبراتهم ومعارفهم
  - تظهر فقط على المدى الطويل
  - يحافظ على التواصل/ يعتني بالتواصل حتى بدون سبب خاص
  - يسجل حضوره مراراً وتكراراً
  - يظهر اهتماماً حقيقياً
  - يستحضر في ذاكرته
  - ينقل الخبرات عندما يُطلب منه ذلك
  - يخيب/ يفشل/ لا يسفر عن شيء
  - لا يقدم وعود كاذبة
  - يفكر ملياً في ما يريد تحقيقه
  - يعالج المشاريع
  - لديها سعة وقتية
  - يفضل رفض العروض برفض واضح
  - اكتب جهات اتصال جديدة مباشرة في قائمة الشبكة / الهاتف الذكي
  - يساعد الذاكرة على إحداث القفزات

### Bewerbungsgespräch mit einem Computer

### مقابلة عمل عبر جهاز كمبيوتر

- den Einsatz von Computern in Bewerbungsgesprächen testen
  - eingereichte Bewerbungsunterlagen nach bestimmten Kriterien beurteilen
  - die Eignung der Kandidaten anhand der Antworten und der Stimme analysieren
  - Kriterien wie Wortwahl, Satzbau, Stimmlage oder Lautstärke beim Sprechen spielen eine Rolle.
- يختبر استخدام الكمبيوتر في مقابلات العمل
  - يقيم مستندات الطلب المقدمة وفقاً لمعايير معينة
  - يحلل مدى ملاءمة المرشحين بناءً على الإجابات وصوت المتقدم
  - تلعب المعايير مثل اختيار الكلمات أو بنية الجملة أو طبقة الصوت أو مستوى قوة الصوت عند التحدث دوراً.

- mithilfe festgelegter Algorithmen ein Persönlichkeitsprofil erstellen
  - zur Vorauswahl dienen
  - die Entscheidung über die Vergabe von Jobs treffen
  - sich nicht von der Hautfarbe, dem Geschlecht oder der Herkunft der Bewerber beeinflussen lassen
  - Objektivität garantieren
  - nach bestimmten Schlüsselwörtern suchen
  - oberflächlich sein
  - die Kandidaten (nicht) richtig kennenlernen
- إنشاء ملف تعريف شخصي باستخدام خوارزميات محددة
  - تستخدم للاختيار المسبق
  - يتخذ قراراً بمنح الوظائف
  - لا يتأثر بلون البشرة أو الجنس أو أصل المتقدمين
  - تضمن الموضوعية
  - البحث عن كلمات رئيسية محددة
  - يكون سطحي
  - (لا) يتعرف على المرشحين بشكل صحيح

### Ratschläge an das jüngere Ich

- dem jüngeren Ich etwas raten/empfehlen/Ratschläge erteilen/etwas mit auf den Weg geben
- sich Ratschläge zu Herzen nehmen
- im Großen und Ganzen um fünf Themengebiete kreisen
- tausend Ideen haben
- sich überlegen, was man wirklich kann und will
- sein Ziel ohne Umwege verfolgen
- auf die Meinung anderer Menschen nicht so viel geben/sich von anderen nicht reinreden lassen
- weiter auf der Suche sein
- jemanden von der Arbeit abhalten
- sich (nicht) über etwas ärgern
- Etwas läuft nicht so, wie man es gerne hätte.
- die Dinge so nehmen, wie sie sind
- das Beste aus etwas machen
- um etwas kämpfen
- nicht aufgeben
- etwas ganz Neues machen
- jemanden vor einer unglücklichen Partnerschaft warnen
- zu einem bedachteren Umgang mit dem Ersparten raten
- einen besseren Bildungsweg einschlagen

### نصائح لنفسي الأصغر

- تقديم المشورة / التوصية / إعطاء النصيحة / إعطاء شيء ما للذات الأصغر
- يأخذ النصيحة إلى القلب على محمل الجد
- خلاصة القول/بشكل عام تدور حول خمسة مواضيع
- لديه ألف فكرة
- فكر فيما يمكنك حقاً وما تريده
- متابعة وملاحقة هدفه دون الالتفات
- لا تعطي أهمية كبيرة لآراء الآخرين / لا تدع الآخرين يتحدثون معك في الأمر / يحاولون إقناعك فيه
- مواصلة البحث
- إبعاد شخص ما عن العمل
- (لا) يغضب من شيء ما
- شيء ما لا يسير بالطريقة التي تريدها.
- تأخذ وتتقبل الأشياء كما هي
- تحقيق أقصى استفادة من شيء ما
- الكفاح من أجل شيء ما
- عدم الاستسلام
- يفعل شيئاً جديداً تماماً
- تحذير شخص ما من الشراكة غير السعيدة
- النصح بالتعامل بحرص وحكمة مع المدخرات
- انتهج واتخذ مساراً تعليمياً أفضل

### Traumberufe aus Fernsehserien

- einen Beruf nach dem Vorbild von Serienhelden wählen/ergreifen
- Schüler bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz beraten
- ein akademisches Studium ausschließen
- einen Zusammenhang zwischen dem Erfolg einer Serie und dem Interesse von Jugendlichen feststellen
- sich als besonders problematisch erweisen
- mit dem Joballtag nichts zu tun haben

### وظائف الأعلام من المسلسلات التلفزيونية

- يختار / يتخذ مهنة بناء على مثل أعلى من أبطال المسلسل
- إرشاد التلاميذ في بحثهم عن مكان للتدريب المهني.
- يستبعد الدراسة الأكاديمية
- تحديد علاقة مترابطة بين نجاح المسلسل واهتمام الشباب
- اتضح أنه يمثل مشكلة بشكل خاص
- لا علاقة لها بالعمل اليومي

**Traumberuf Influencer**

**وظيفة الأعلام "مؤثر"**

- sich auf das Wort „influence“ zurückführen lassen
  - an Bedeutung gewinnen
  - in den alltäglichen Sprachgebrauch übergehen
  - eine große Reichweite in sozialen Medien haben
  - bestimmte Zielgruppen ansprechen
  - Follower an seinem/ihrem Leben/Alltag teilhaben lassen
  - Marken und Produkte präsentieren
  - jemanden beeinflussen/auf jemanden Einfluss ausüben
  - im Marketing vieler Firmen eine große Rolle spielen
  - mit Social Media Geld verdienen
  - sich selbst als Werbefigur vermarkten
  - Die Grenzen zwischen Privatleben und Werbebotschaft verschwimmen.
  - sich der/einer Gefahr bewusst sein
  - eine Plattform für negative Kommentare bieten
  - mit öffentlicher Kritik oder Anfeindungen gut umgehen können
  - gute Laune verbreiten
  - eine positive Lebenseinstellung vermitteln
  - Negatives ausblenden
  - ein positives Image haben
  - den Erfolg bestimmen
  - eine mindestens fünfstellige Followerzahl erwarten
  - ein Profil attraktiv finden
  - mit einer Influencerin/einem Influencer werben
  - nach der Anzahl der Werbeeinblendungen abrechnen
  - Videos eine halbe bis eine Million Mal abrufen
  - den Druck/den Konkurrenzkampf erhöhen
  - Es handelt sich um einen Fulltime-Job mit Überstundengarantie und hohem Risikopotenzial.
- يمكن إرجاعها إلى كلمة "تأثير"
  - تكتسب أهمية
  - تنتقل الى الاستخدام اليومي للغة
  - لها وصول واسع على وسائل التواصل الاجتماعي
  - تخاطب فئة مستهدفة محددة
  - يدع/تدع ويترك/ترك المتابعين يشاركون في حياته/ حياتها اليومية
  - تقديم العلامات التجارية والمنتجات
  - التأثير على شخص ما / يؤثر على شخص ما
  - تلعب دوراً رئيسياً في تسويق العديد من الشركات
  - كسب المال باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي
  - تسويق نفسك كشخصية إعلانية
  - تتلاشى الحدود بين الحياة الخاصة والرسالة الإعلانية وتصبح غير واضحة.
  - يكون على وعي بالخطر
  - توفير منصة للتعليقات السلبية
  - تكون قادرة على التعامل بشكل جيد مع النقد العام أو الأعمال العدائية
  - نشر المزاج الجيد
  - يعطي ويمنح موقفاً إيجابياً اتجاه الحياة
  - إخفاء السلبية
  - لديه صورة ايجابية
  - تحديد النجاح
  - توقع عدداً مكوناً من خمسة أرقام على الأقل من المتابعين
  - العثور على ملف تعريف جذاب
  - يعلن مع شخصية مؤثرة في وسائل التواصل الاجتماعي
  - يتم الدفع وفقاً لعدد مرات ظهور الإعلان
  - مشاهدة مقاطع الفيديو من نصف مليون إلى مليون مرة
  - زيادة الضغط / المنافسة
  - إنها وظيفة بدوام كامل مع ضمان العمل الإضافي وإمكانية عالية للمخاطر.

## Smarthome

## البيت الذكي

- mithilfe der neuen technologischen Möglichkeiten das Leben komfortabler gestalten
  - mit digital kommunizierenden Geräten ausgestattet sein
  - nicht mehr allzu teuer sein
  - sich einfach installieren lassen
  - sich in eine vorhandene Ausstattung integrieren lassen
  - unterschiedliche Übertragungsstandards und Steuereinheiten haben
  - in der Lage sein, miteinander zu kommunizieren
  - unterschiedliche Standards über eine zentrale Steuereinheit synchronisieren
  - sich leicht bedienen lassen
  - Vorteile bieten
  - die Heizung per Smartphone hochdrehen
  - Rollläden hoch- und runterfahren
  - Anwesenheit vortäuschen
  - Einbrüchen vorbeugen
  - die Anzahl der Eigentumsdelikte reduzieren
  - Nachteile haben
  - personenbezogene Daten erheben
  - Gespräche mithören
  - Informationen verarbeiten und speichern
  - Signale mitlesen, manipulieren oder für kriminelle Zwecke missbrauchen können
  - ein Gerät hacken/manipulieren/mit Schädlingen/Viren infizieren
  - Aufsehen erregen
  - technisch aufrüsten
  - die Geräte schützen
  - eine Firewall und ein Virenschutzprogramm installieren
  - keine vorgegebenen Passwörter übernehmen
  - individuelle, sichere Passwörter verwenden
  - eine Broschüre aushändigen
- جعل الحياة أكثر راحة بمساعدة الإمكانيات التكنولوجية الجديدة
  - أن تكون مجهزة بأجهزة اتصالات رقمية
  - لم تعد باهظة الثمن
  - سهل التثبيت
  - يمكن دمجها في المعدات الموجودة
  - لديها معايير نقل ووحدات تحكم مختلفة
  - تكون قادرة على التواصل مع بعضها البعض
  - مزامنة المعايير المختلفة عبر وحدة تحكم مركزية
  - يكون سهل الاستخدام/يسهل استخدامه
  - يقدم مميزات
  - يقوم بتشغيل التدفئة عن طريق الهاتف الذكي
  - يرفع الستائر القابلة لللف ويخفضها
  - التظاهر بالحضور
  - منع عمليات الاقتحام
  - تقليل عدد جرائم الملكية
  - لديه مساوئ
  - جمع البيانات الشخصية
  - تنصت للمحادثات
  - معالجة وتخزين المعلومات
  - قراءة الإشارات أو التلاعب بها أو إساءة استخدامها لأغراض إجرامية
  - الاختراق / العبث / إصابة الجهاز بالآفات / الفيروسات
  - يثير الانتباه
  - يحدث ضجة
  - الترقية من الناحية التقنية
  - يحمي الأجهزة
  - تثبيت برنامج جدار حماية ومكافحة فيروسات
  - لا تتبنى أي كلمات مرور افتراضية
  - استخدام كلمات مرور فردية وآمنة
  - يوزع الكتيب

Untersuchungsergebnisse wiedergeben

عرض نتائج الاختبار

- In dem Text geht es um (*Ratschläge für das jüngere Ich*).
  - Der Text berichtet über (*den kritischen Umgang mit der eigenen Vergangenheit*).
  - Ein Team/Wissenschaftler der Universität (*München*) hat/haben untersucht, (*welche Ratschläge Menschen ihrem jüngeren Ich geben würden*).
  - Den Untersuchungen zufolge (*kreisen die Themen um fünf Schwerpunkte*).
  - Die Untersuchungen zeigten, dass (*sich die Themen bei den Probanden glichen*).
  - Es stellte sich/kam heraus, dass (*sich viele selbst vor einer unglücklichen Partnerschaft warnen würden*).
  - Nach Meinung von Wissenschaftlern wäre es sinnvoll, /Viele Wissenschaftler empfehlen, (*sich die Ratschläge aufzuschreiben*).
- (يدور النص حول (نصائح لِنفسي في عمر أصغر).
  - يتحدث النص عن (التعامل النقدي مع ماضي المرء).
  - قام / قام فريق علماء جامعة (ميونيخ) ببحث (ما هي النصيحة التي سيقدمها الناس لأنفسهم الأصغر).
  - وبحسب البحث (تدور المواضيع حول خمسة محاور).
  - وأظهرت الأبحاث أن (المواضيع متماثلة بين من شاركوا بالتجربة).
  - اتضح أن (الكثير سيحذرون أنفسهم من شراكة غير سعيدة).
  - وفقاً لرأى العلماء سيكون مفيداً / يوصي العديد من العلماء (تدوين النصائح).

### Intelligente Tiere

- Menschen anhand ihres Geruchs erkennen
- Menschen einer bestimmten Gruppe zuordnen können
- einschätzen, ob von jemandem eine Gefahr ausgeht
- die Intelligenz mit der eines vierjährigen Kindes gleichsetzen
- die menschliche Sprache nachahmen
- zielgerichtet bestimmte Aufgaben lösen
- erlernte Strategien ändern/auf andere Situationen übertragen
- viel Intelligenz erfordern
- sich an veränderte Bedingungen anpassen
- einen Schraubverschluss öffnen
- Werkzeuge geschickt einsetzen
- Nüsse von Autos knacken lassen
- an das Futter kommen
- als unsere nächsten Verwandten gelten
- jemanden mit geistigen Leistungen überraschen
- sich in andere einfühlen können
- die Absichten von anderen erkennen
- raffiniert agieren
- die Umwelt ganz genau beobachten
- das physikalische Prinzip von Ursache und Wirkung verstehen
- über ein sogenanntes episodisches Gedächtnis verfügen
- das Verhalten planen und steuern
- komplexe Aufgaben mit Leichtigkeit bewältigen

### الحيوانات الذكية

- تعرف على الناس من خلال رائحتهم
- القدرة على ترتيب أشخاص لمجموعة معينة
- تقييم ما إذا كان شخص ما في خطر
- يساوي ذكاء طفل عمره أربع سنوات
- تقليد الكلام البشري
- حل مهام محددة بطريقة هادفة
- تغيير الاستراتيجيات المتعلمة / نقلها إلى مواقف أخرى
- تتطلب الكثير من الذكاء
- التكيف مع الظروف المتغيرة
- يفتح الغطاء المعدني
- استخدم الأدوات بمهارة
- تكسير المكسرات عن طريق السيارات
- الحصول على العلف
- يعتبرون أقرب أقربائنا
- مفاجأة شخص ما بالأداء الفكري
- تعاطف مع الآخرين
- التعرف على نوايا الآخرين
- التصرف بطريقة ذكية
- مراقبة البيئة عن كثب
- فهم واستيعاب المبدأ المادي للسبب والتأثير
- لديه ما يسمى بالذاكرة العرضية
- التخطيط والتحكم في السلوك
- التعامل والتغلب على الوظائف المعقدة بسهولة

### Artenschutz

- vom Aussterben bedroht sein
- vom größten Artensterben seit dem Verschwinden der Dinosaurier sprechen
- geschockt sein
- Der Bestand geht zurück.
- auf der Roten Liste der stark gefährdeten Tiere stehen
- in aller Stille von diesem Planeten verschwinden
- mediales Interesse gewinnen
- in das Bewusstsein der Menschen rücken
- die Verantwortung für (das Artensterben) tragen

### حماية الأنواع

- مهددة بالانقراض
- يتحدث عن أكبر انقراض للأنواع منذ اختفاء الديناصورات
- ينصدم
- المخزون ينخفض
- يوضع على القائمة الحمراء للحيوانات المهددة بالانقراض
- تختفي في صمت عن هذا الكوكب
- اكتساب اهتمام وسائل الإعلام
- تتحرك وتدخل إلى وعي الناس
- يتحمل المسؤولية عن (انقراض الأنواع)

- |  |   |
|--|---|
| ▪ etwas zum Artensterben beitragen   | ▪ تساهم في انقراض الأنواع                                   |
| ▪ Lebensräume zerstören  | ▪ تدمير المجال الحيوي                                       |
| ▪ Wälder roden   | ▪ إزالة الغابات (استصلاح الأراضي)                           |
| ▪ Küstengebiete mit Betonsiedlungen zubauen  | ▪ بناء المناطق الساحلية بمستوطنات مبنية من الإسمنت الخرساني |
| ▪ umweltschädliche Praktiken anwenden  | ▪ استخدم الممارسات الضارة بالبيئة                           |
| ▪ den Lebensraum von Insekten vergiften  | ▪ تسمم البيئة بالحشرات                                      |
| ▪ die Lebensgrundlage von Menschen gefährden                                       | ▪ تعريض أسس حياة الناس للخطر                                |
| ▪ vom Fischfang leben  | ▪ العيش من الصيد  |
| ▪ sich mit seinem Handeln selbst schaden   | ▪ يؤذي نفسه بأفعاله   |
| ▪ den Naturschutz im öffentlichen Bewusstsein verankern/in den Mittelpunkt stellen | ▪ جعل الحفاظ على الطبيعة في الوعي العام- تكون محور الاهتمام |
| ▪ effektive Maßnahmen ergreifen  | ▪ اتخاذ إجراءات فعالة                                       |
| ▪ etwas/jemanden voranbringen  | ▪ يدفع شيء ما / يحث شخص ما إلى المضي قدماً                  |
| ▪ umweltfeindliche Projekte nicht subventionieren/stoppen                          | ▪ لا تدعم / وقف أو إيقاف المشاريع المعادية للبيئة           |
| ▪ ein Umdenken erfordern   | ▪ تتطلب إعادة التفكير                                       |

### Umwelttipps für Privatpersonen

### نصائح بيئية للأفراد

- |  |   |
|--|---|
| ▪ Ferien im nahen Ausland genießen   | ▪ يستمتع بالعطلات في الخارج القريب  |
| ▪ eine hohe/geringe Klimabelastung verursachen                                 | ▪ يسبب ضغوط مناخية مرتفعة / منخفضة  |
| ▪ mehr Obst/Gemüse konsumieren   | ▪ تناول المزيد من الفاكهة / الخضار  |
| ▪ keine zusätzlichen Tier-Futtermittel importieren                             | ▪ لا تستورد أي علف حيواني إضافي   |
| ▪ den Konsum in nachhaltige Bahnen lenken                                      | ▪ توجيه وقيادة الاستهلاك بطريقة مستدامة على (سكة الاستدامة)                                       |
| ▪ von fossiler auf umweltfreundliche Heizung umstellen                         | ▪ التحول من التدفئة الأحفورية إلى التدفئة الصديقة للبيئة  |
| ▪ beim Heizen auf Sonnenkollektoren oder auf Fernwärme setzen                  | ▪ الاعتماد على مجمعات الطاقة الشمسية في التدفئة أو استخدام نظام التدفئة عن بعد (التدفئة المركزية) |
| ▪ keine Energie verschwenden   | ▪ عدم إهدار الطاقة  |
| ▪ öffentliche Verkehrsmittel benutzen  | ▪ استخدام وسائل النقل العام   |
| ▪ nur einen Bruchteil an treibhauswirksamen Abgasen und Rußpartikeln ausstoßen | ▪ تنبعث منها نسبة ضئيلة فقط من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري وجزيئات السخام                     |
| ▪ umweltfreundlich abstimmen und wählen  | ▪ التصويت والاختيار بشكل ملائم ومحاظ وصديق للبيئة   |
| ▪ politisch Einfluss nehmen  | ▪ يأخذ تأثير سياسي  |
| ▪ sich für den Schutz der Umwelt einsetzen                                     | ▪ العمل من أجل حماية البيئة   |
| ▪ etwas bewirken   | ▪ يؤثر عل   |
| ▪ Lebensmittelverschwendung vermeiden  | ▪ تجنب هدر الطعام   |
| ▪ Produkte mit Bio- und Ökoqualität bevorzugen                                 | ▪ تفضيل المنتجات ذات الجودة العضوية والبيئية  |
| ▪ Flächen nicht mit Pestiziden belasten  | ▪ عدم تلويث الأسطح بالمبيدات  |
| ▪ auf Kunstdünger verzichten   | ▪ الاستغناء عن الأسمدة الاصطناعية   |
| ▪ Geld ökologisch nachhaltig anlegen und investieren                           | ▪ استثمار الأموال بطريقة مستدامة بيئياً   |
| ▪ Ziele verwirklichen  | ▪ يحقق الأهداف  |
| ▪ die Begeisterung für den Umweltschutz teilen                                 | ▪ مشاركة الشعور بالحماس لحماية البيئة   |



### Naturschutz als Beruf

### حماية الطبيعة كمهنة

- Naturschutz als eine der wichtigsten Aufgaben der Zukunft sehen
- eine Vielzahl an Tätigkeiten umfassen
- in schönen Gegenden seltene Tiere zählen
- Wale beschützen
- bedrohte Vogelarten retten
- dem Naturschutz dienen
- sich für angewandtes Wissen interessieren
- an einer Hochschule gut aufgehoben sein
- Studiengänge für angehende Naturschützer konzipieren
- theoretische/praktische Kenntnisse vermitteln
- die angehenden Naturschützer auf ihre zukünftigen Arbeiten praxisnah vorbereiten
- als Ranger arbeiten
- eine Stelle in einer Naturschutzorganisation finden
- Das Tätigkeitsfeld umfasst Aufgaben in verschiedenen Bereichen.
- Wissen über die Natur vermitteln
- mit Dokumentationen die Arbeit von Wissenschaftlern unterstützen
- ein umfangreiches Wissen benötigen
- Einfühlungsvermögen und sehr gute Kommunikationsfähigkeiten besitzen
- Interesse und Freude am Fach haben

- اعتبار الحفاظ على الطبيعة من أهم مهام المستقبل
- تشمل مجموعة متنوعة من الأنشطة
- عد وإحصاء الحيوانات النادرة في المناطق الجميلة
- حماية الحيتان
- حفظ أنواع الطيور المهددة بالانقراض
- تعمل على حماية الطبيعة
- مهتمون بالمعرفة التطبيقية
- أن تكون في أيدٍ أمينة في الجامعة
- تصميم برامج للحصول على درجات علمية لدعاة الحفاظ على البيئة الناشئين
- اكتساب المعرفة النظرية / العملية
- إعداد دعاة الحفاظ على البيئة الناشئين لعملهم المستقبلي بطريقة عملية
- العمل كحارس للحدائق الطبيعية وحامي للبراري
- العثور على وظيفة في منظمة الحفاظ على الطبيعة
- يشمل مجال النشاط مهاماً في مختلف المجالات.
- تكسب معرفة عن الطبيعة
- دعم عمل العلماء بالتوثيق
- بحاجة إلى معرفة واسعة
- لديه ملكة التعاطف ومهارات اتصال جيدة جداً
- لديه اهتمام وسعادة بالموضوع

### Nationalparks

### المتنزهات الوطنية

- sich über 3 000 km<sup>2</sup> erstrecken
- eine Kombination von Wald, Wildnis und Tieren bieten
- über Berge/Flüsse/seltene Tiere verfügen
- unübersehbar sein
- sich selbst überlassen sein
- sich in eine Wildnis verwandeln
- sich in einer ursprünglichen Welt wiederfinden
- Wildtiere in naturnahen Gehegen beobachten können
- unter dem Schutz der UNESCO stehen
- ein Eldorado für Wassersportler sein
- etwas entdecken können
- das Landschaftsbild prägen

- تمتد لأكثر من 3000 كيلومتر مربع
- تقدم توليفة من الغابة والبرية والحيوانات
- بها جبال وأنهار وحيوانات نادرة
- لا لبس فيها - واضحة
- يترك الأمر لنفسه
- تتحول إلى برية
- يجد نفسه مرة أخرى في عالم بدائي
- لديه القدرة على مراقبة الحيوانات البرية في أماكن مسورة قريبة من الطبيعة
- تقع تحت حماية متظمة اليونسكو
- تشكل محط أنظار (الدورادو) لعشاق الرياضات المائية
- القدرة على اكتشاف شيء ما
- تشكل المناظر الطبيعية

- Es herrscht ein harmonisches Miteinander von nachhaltiger Bewirtschaftung und natürlichem Lebensraum.
  - bei einer geführten Tour alles Wissenswerte über den Nationalpark erfahren
- يسود تعايش متناغم بين الإدارة المستدامة والمحيط الحيوي الطبيعي.
  - يتعرف من خلال جولة إرشادية على كل ما يستحق معرفته عن الحديقة الوطنية

**Jemanden widersprechen/Zweifel anmelden**

**معارضة شخص ما / إظهار الشكوك**

- Das sehe ich ganz anders. In diesem Punkt habe ich eine andere Meinung/einen anderen Standpunkt.
  - Ihre Argumente können mich nicht ganz/vollständig überzeugen.
  - Meinen Sie wirklich, dass *(ein Verbot von Autos in den Innenstädten die Verkehrsprobleme löst)?*
  - Ich glaube eher, dass *(eine Konzentration auf E-Autos ein möglicher Schritt in die richtige Richtung wäre).*
  - Ich kann mir nicht vorstellen, dass *(uns ein generelles Verbot von Autos weiterbringt).*
  - Ich glaube nicht/bezweifle, dass *(wir die Bevölkerung von dieser Maßnahme überzeugen können).*
- أرى ذلك بشكل مختلف تمامًا. لدي رأي / وجهة نظر مختلفة حول هذه النقطة.
  - لا يمكن أن تقنعني حججك تمامًا/ بشكل كامل.
  - هل تعتقد حقا أن (منع السيارات في مراكز المدن سيحل مشاكل المرور)؟
  - أعتقد أن (التركيز على السيارات الإلكترونية قد يكون خطوة ممكنة في الاتجاه الصحيح)
  - لا أستطيع أن أتخيل أن (الحظر العام للسيارات سيعود علينا بالنفع).
  - لا أعتقد / أشك في أنه (يمكننا إقناع السكان بهذا الإجراء).

**Fernsehen/Krimis**

**التلفزيون / روايات الجريمة**

- ganz oben auf der Liste der Freizeitaktivitäten stehen
  - Ausgaben für die Rechte zur Übertragung von Sportveranstaltungen haben/tätigen
  - Geld für Übertragungsrechte ausgeben
  - in die Produktion von Krimiserien investieren
  - sehr hohe Einschaltquoten erzielen
  - Die Faszination für Kriminalfälle scheint ungebrochen.
  - um die Aufmerksamkeit der Zuschauer kämpfen
  - deutlich tödlicher zugehen als im wirklichen Leben
  - die Anzahl der realen Opfer deutlich übersteigen
  - Mordopfer sind zu beklagen.
  - Das Interesse junger Menschen an Studiengängen der Rechts- und Kriminalwissenschaften steigt.
  - Die Anzahl der Interessenten vervielfacht sich.
  - sich auf die Aufklärung einer konkreten Straftat konzentrieren
  - sich mit gesellschaftlichen Trends beschäftigen
  - zu kriminellem Verhalten führen
  - Straftaten verhindern
  - über jede Menge theoretischer Kenntnisse und analytische Fähigkeiten verfügen
  - praktische Erfahrung vorweisen können
- يتصدر قائمة أنشطة وقت الفراغ
  - لديه / يبرم نفقات حقوق بث الأحداث الرياضية
  - إنفاق الأموال على حقوق البث
  - الاستثمار في إنتاج سلسلة الجريمة
  - تحقيق درجات عالية جدا
  - يبدو أن الانبهار بالقضايا الجنائية لم ينقطع.
  - الكفاح وبذل غاية الجهد للحصول على اهتمام المشاهدين
  - أكثر فتكًا بكثير مما كانت عليه في الحياة الواقعية
  - يتجاوز عدد الضحايا الحقيقيين بشكل كبير
  - ضحايا الجرائم يجب أن يرثى لهم.
  - يتزايد اهتمام الشباب بدورات القانون والعلوم الجنائية.
  - عدد الأطراف المهتمة يتضاعف.
  - التركيز على حل جريمة معينة
  - التعامل مع الاتجاهات أو التوجهات الاجتماعية
  - يؤدي إلى سلوك إجرامي
  - منع الجرائم
  - لديهم الكثير من المعرفة النظرية والمهارات التحليلية
  - بإمكانهم إظهار وتقديم خبرة عملية

**Digitales Fasten/Der Kopf ist voll**

**الصيام الرقمي / الرأس ممتلئ**

- Seminare zum digitalen Verzicht anbieten
  - aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken sein
  - sich etwas vornehmen
  - den Handykonsum reduzieren
  - die Geschwindigkeit rausnehmen
  - Der Weg in den Offline-Modus fällt vielen nicht leicht.
  - das Handy nicht mehr aus der Hand legen können
  - Strategien im Umgang mit dem Handy entwickeln
  - das Handy nicht mehr auf dem Nachttisch liegen lassen
  - die Weckfunktion einstellen
  - den Tag offline beginnen
  - eine spezielle App installieren
  - ein Aha-Erlebnis sein
- تقديم ندوات حول التخلي عن الرقميات
  - من المستحيل تخيل حياتنا اليومية بدونها
  - القيام بشيء ما
  - تقليل استهلاك الهاتف الخليوي
  - تبطئ السرعة
  - الطريق إلى وضع غير متصل بالشبكة ليس بالأمر السهل بالنسبة للكثيرين.
  - لم يعد بإمكانه ترك الهاتف الخليوي من يده
  - تطوير استراتيجيات لاستخدام الهاتف الخليوي
  - لا تترك هاتفك الخليوي على طاولة السرير بعد الآن
  - ضبط وظيفة التنبيه
  - يبدأ اليوم في وضع عدم الاتصال
  - تثبيت تطبيق خاص
  - تجربة مبهرة

- sich bewusst machen, wo die Zeit geblieben ist
  - negative Auswirkungen auf die Entspannung haben
  - Die Aufmerksamkeitsspanne wird immer kürzer.
  - Das Gehirn kann zu viele Informationen nicht gleichzeitig verarbeiten.
  - das Handy einer anderen Person anvertrauen
  - einen plötzlichen Rückfall vermeiden
  - sich gegenseitig motivieren
  - sich an die guten Vorsätze erinnern
  - die neu gewonnene Zeit gemeinsam nutzen
  - ein geflügeltes Wort sein
  - geistige Pausen machen
  - mental erschöpft sein
  - einen Zusammenhang beschreiben
  - das Gedächtnis überfordern/das Gehirn überlasten
  - Das Gedächtnis lässt nach.
  - Pausen in den Alltag einbauen
  - eine gewisse Erholung für die grauen Zellen schaffen
  - sich frischer und weniger durcheinander fühlen
  - eine Woche durchhalten
  - Es lohnt sich.
- يكن على علم أين ذهب الوقت
  - لها آثار سلبية على الاسترخاء
  - فترة الانتباه تصبح أقصر وأقصر.
  - لا يستطيع الدماغ معالجة الكثير من المعلومات في نفس الوقت.
  - تعهد الهاتف المحمول لشخص آخر
  - تجنب الانتكاس المفاجئ
  - تحفيز بعضنا البعض
  - تذكر النوايا الحسنة
  - استخدام الوقت المكتسب حديثاً معاً
  - كلمة مألوقة
  - يأخذ فترات راحة ذهنية
  - منهك عقلياً
  - وصف السياق
  - ترهق الذاكرة / يثقل الدماغ
  - تتلاشى الذاكرة.
  - يؤسس فترات راحة في الحياة اليومية
  - تحقيق بعض الاسترخاء للخلايا الرمادية
  - الشعور بالانتعاش وأقل تشوشاً
  - يواصل لمدة أسبوع
  - الأمر يستحق ذلك.

### Verschiedene Nachrichten

### أخبار متنوعة

- Es gibt ein großes Wohlstandsgefälle.
  - ein durchschnittliches Pro-Kopf-Einkommen von knapp 35 000 Euro im Jahr vorweisen
  - eine Marke überschreiten
  - besser/schlechter abschneiden
  - einen Rekord aufstellen
  - alle 50 Jahre auftreten
  - Die Abstände verringern sich.
  - häufiger zu Extremwerten kommen
  - etwas gegen den Klimawandel unternehmen
  - sich mit großem Engagement für eine Verbesserung der Kommunikation einsetzen
  - bessere Chancen haben
  - erschwinglich werden
  - vom Anstieg der Reisen profitieren
  - Das Passagieraufkommen wächst.
  - Abfertigungsprozesse und Umsteigezeiten werden schneller.
  - Der Service verbessert sich.
- هناك فجوة ثروة ضخمة.
  - يبلغ متوسط دخل الفرد فيها أقل بقليل من 35000 يورو سنوياً
  - يتجاوز علامة تجارية
  - يؤدي بشكل أفضل / أسوأ
  - تسجيل رقم قياسي
  - تحدث كل 50 سنة
  - تقصر أو تقلل المسافات.
  - تؤدي غالباً إلى قيم متطرفة
  - يفعل شيئاً حيال تغير المناخ
  - يعمل بالتزام كبير من أجل تحسين التواصل
  - لديه فرص أفضل
  - تصبح ميسورة التكلفة
  - الاستفادة من زيادة الرحلات
  - عدد الركاب أخذ في الازدياد.
  - أصبحت عمليات مناولة الأمتعة و أوقات التبدل أسرع.
  - تتحسن الخدمة.

- als wichtiges Drehkreuz nach Osteuropa fungieren
- den Flughafen um eine dritte Startbahn erweitern
- etwas in Zukunft gut bewältigen können

- بمثابة مركز مهم لأوروبا الشرقية
- إضافة (توسيع) مدرج ثالث إلى المطار
- تكون قادرة على التعامل بشكل جيد مع شيء ما في المستقبل

### Eine Grafik beschreiben

- Die Grafik zeigt (*die beliebtesten Freizeitbeschäftigungen in Deutschland*).
- In der Grafik werden (*die Veränderungen bei den Freizeitbeschäftigten in den letzten drei Jahren*) dargestellt/aufgeführt.
- An der Spitze steht/Den ersten Platz belegt (*das Fernsehen*).
- Auf dem zweiten Platz liegt (*Radiohören*)./Zu den beliebtesten (*Aktivitäten*) gehören ... ebenfalls (*Zeitschriften und Zeitungen lesen*).
- Im Mittelfeld befinden sich Aktivitäten wie (*Kochen oder Spazierengehen*).
- (*Die Kommunikation in sozialen Netzwerken*) hat stark/wenig zugenommen/abgenommen.
- Es lassen sich einige Trends erkennen.
- (*Die sozialen Netzwerke*) gewinnen an Bedeutung.
- Überrascht hat mich, dass (*31 Prozent der Deutschen im Garten arbeiten*)./Dass (*viele gerne shoppen*), habe ich erwartet.
- Wenn ich die Ergebnisse mit mir vergleiche, dann sehe ich Gemeinsamkeiten/Unterschiede bei/beim (*Fernsehen*).

### وصف الرسم البياني

- يظهر الرسم البياني (الأنشطة الترفيهية الأكثر شعبية في ألمانيا).
- يوضح/ يعرض الرسم البياني (التغيرات في الأنشطة الترفيهية خلال السنوات الثلاث الماضية).
- في القمة / يحتل (التلفزيون) المركز الأول.
- في المرتبة الثانية (الاستماع إلى الراديو). / وتشمل (الأنشطة) الأكثر شعبية... أيضاً (قراءة المجلات والصحف).
- في المنتصف تتواجد أنشطة مثل (الطهي والتنزه).
- (التواصل في الشبكات الاجتماعية) زاد / انخفض كثيراً / قليلاً
- يمكن التعرف على بعض التوجهات العامة أو الميول (الشبكات الاجتماعية) تكتسب أهمية
- لقد فوجئت بأن (31 بالمائة من الألمان يعملون في الحديقة). / كنت أتوقع أن (الكثيرون يحبون التسوق).
- عندما أقرن النتائج بنفسني (بحالتي أو بوضعي) ، أرى أوجه تشابه / اختلافات في (التلفزيون).

### Einen Film/Eine Fernsehserie vorstellen

- Die Serie spielt (*in Berlin/in den Achtzigerjahren*). Die Hauptfiguren sind (*zwei Brüder*)/werden gespielt von (*zwei sehr bekannten Schauspielern*).
- In der ersten/zweiten Staffel geht es um (*das Überleben einer Firma*).
- Ich finde die schauspielerische Leistung/das Drehbuch/die Story/die Settings sehr gut/außerordentlich/besonders gelungen/bemerkenswert.
- Die Serie/Der Film ist spannend/regt zum Nachdenken an/lässt die Wirklichkeit für eine Stunde vergessen/sorgt für Unterhaltung/nimmt die Zuschauer in eine besondere Welt mit.

### تقديم فيلم / مسلسل تلفزيون

- تدور أحداث المسلسل (في برلين / في الثمانينيات).
- الشخصيات الرئيسية هما (شقيقان) / تلعب من قبل (ممثلان مشهوران جدا).
- الموسم الأول / الثاني يدور حول (قدرة الشركة على البقاء والنجاح).
- أجد الأداء التمثيلي / السيناريو / القصة / الإعدادات جيدة جداً / استثنائية / ناجحة بشكل خاص / رائعة.
- المسلسل / الفيلم مثير / يحفز على التفكير/ يجعلك تنسى الواقع لمدة ساعة / يوفر الترفيه / يصطحب معه المشاهدين إلى عالم خاص